

# 臺東縣延平鄉 長期照顧資源手冊



承辦單位：臺東縣衛生局、臺東縣延平鄉衛生所、  
臺東縣照管中心延平分站

修訂日期：110年3月

# 目錄

壹、全縣失能人口推估 .....	1
一、臺東縣長期照顧管理中心服務簡介.....	1
(一)全縣失能人口推估.....	1
貳、長照服務 2.0 服務內容介紹 .....	2
一、長期照顧服務對象 .....	2
二、長期照顧服務申請方式及服務流程.....	3
三、長期照顧服務項目 .....	4
(一)照顧及專業服務.....	4
(二)交通接送服務.....	6
(三)輔具與居家無障礙空間改善服務.....	7
(四)喘息服務.....	8
(五)營養餐飲服務.....	10
(六)失智照顧服務.....	113
(七)家庭照顧者支持性服務.....	134
(八)居家失能個案家庭醫師照護服務.....	15
(九)預防或延緩失能照顧服務.....	156
(十)延平鄉多元照顧服務中心.....	17
參、長照資源網絡連結 .....	18
一、臺東縣政府社會處資源網絡 .....	18
二、延平鄉公所 .....	19
(一)資源連結課室.....	19
(二)各村長/村幹事連絡資訊.....	20
三、醫療資源 .....	20
四、在地團體 .....	21

# 壹、全縣失能人口推估

## 一、臺東縣長期照顧管理中心服務簡介

因應高齡社會來臨，本縣失能人口日趨增加，於96年3月依中央決議成立臺東縣長期照顧管理中心，協助家屬減輕照顧負擔，滿足多樣性之照顧需求，本中心提供「單一窗口、免費諮詢、多元服務」方式，整合所需的服務體系與資源，提供需要長期照顧服務的民眾完整性、持續性、可近性的照顧服務。

### (一)全縣失能人口推估(統計時間：109年12月31日)

#### 110年臺東縣各鄉鎮人口數、獨居老人及身心障礙人口分布狀況

鄉鎮市	總人口	65歲以上人口	獨居老人人數	老化指數	65歲以上佔全縣%	65歲以上佔該鄉人口%	獨居老人佔全縣65歲以上人口%	身心障礙人數
臺東縣	215,261	37,584	2,901	153%	17.46%	17.46%	7.39%	16,851
臺東市	104,803	16,961	227	125%	7.88%	16.18%	0.60%	7,515
成功鎮	13,505	2,899	238	244%	1.35%	21.47%	0.63%	1,223
關山鎮	8,420	1,729	457	196%	0.80%	20.53%	1.22%	697
卑南鄉	16,961	3,124	214	200%	1.45%	18.42%	0.57%	1,451
鹿野鄉	7,601	1,699	90	277%	0.79%	22.35%	0.24%	705
池上鄉	8,073	1,844	436	241%	0.86%	22.84%	1.16%	805
東河鄉	8,203	1,977	302	332%	0.92%	24.10%	0.80%	711
長濱鄉	6,926	1,732	284	351%	0.80%	25.01%	0.76%	638
太麻里鄉	10,925	2,189	209	222%	1.02%	20.04%	0.56%	1,001
大武鄉	5,727	960	119	164%	0.45%	16.76%	0.32%	479
綠島鄉	4,026	482	58	116%	0.22%	11.97%	0.15%	212
海端鄉	4,105	377	20	54%	0.18%	9.18%	0.05%	366
延平鄉	3,549	336	25	61%	0.16%	9.47%	0.07%	318
金峰鄉	3,699	376	15	68%	0.17%	10.16%	0.04%	240
達仁鄉	3,489	460	97	127%	0.21%	13.18%	0.26%	251
蘭嶼鄉	5,249	439	110	57%	0.20%	8.36%	0.29%	239

資料來源：臺東縣各鄉鎮市戶政事務所、台東縣政府社會處、行政院主計總處

#### 110年臺東縣實施長照十年計畫2.0之長照需求人數

鄉鎮市	65歲以上失能老人	失能身心障礙者	55-64歲失能原住民	50歲以上失智症者	僅IADL需協助之衰弱老人	合計
臺東縣	4,774	3,039	1,437	1,258	180	10,688
台東市	2,154	1,404	335	568	81	4,542
成功鎮	368	377	164	97	14	1,020
關山鎮	220	105	41	58	8	432
卑南鄉	397	190	120	104	15	826
鹿野鄉	216	124	44	57	8	449
池上鄉	234	106	39	61	9	449
東河鄉	251	103	90	66	9	519
長濱鄉	220	102	100	58	8	488
太麻里鄉	278	131	103	73	11	596
大武鄉	122	95	76	32	5	330
綠島鄉	61	40	2	16	2	121
海端鄉	48	65	62	13	2	190
延平鄉	43	61	52	11	2	169
金峰鄉	48	48	72	13	2	183
達仁鄉	58	45	73	16	2	194
蘭嶼鄉	56	43	64	15	2	180

備註

1.長照需要率：依據衛生福利部長照2.0計畫，65歲以上老人長照需要率=12.7%，55-64歲原住民失能人數長照需要率=12.7%，身心障礙50-64歲以上(失能率\_男=27.49%、失能率\_女=25.07%)，身心障礙未滿50歲(失能率\_男=23.54%、失能率\_女=27.62%)，50歲以上失智症者(失智症中無ADLs障礙比率41.1%)，衰弱老人(盛行率=0.48%)

資料來源：身障平台系統資料、原住民委員會全球資訊網、台東縣戶政事務所

## 貳、長照服務 2.0 服務內容介紹

### 一、長期照顧服務對象

1. **65歲以上失能老人**：65歲以上日常生活如穿衣脫襪、進食、洗澡、平地走動等需協助的老人。
2. **55歲以上失能原住民**：55歲以上日常生活如穿衣脫襪、進食、洗澡、平地走動等需協助的原住民。
3. **失能之身心障礙者**：領有身心障礙證明（或手冊）並日常生活需協助的失能者。
4. **50歲以上之失智症患者**：50歲以上有表達能力降低、記憶力下降、睡眠障礙、產生幻覺等疑似失智症狀，或確診為失智症民眾。
5. **僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助且獨居之老人**。
6. **僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助之衰弱老人**。

※ADLs：進食、移位、如廁、洗澡、平面走動、穿脫衣褲鞋襪六項中有一項失能。

※IADLs：上街購物、外出活動、食物烹調、整理家務、洗衣服五項有三項失能。



## 二、長期照顧服務申請方式及服務流程

- 親自洽當地照管中心分站(延平鄉衛生所內)
- 撥打當地照管中心分站專線 089-561040
- 撥打 1966 長照服務專線
- 醫院出院準備服務轉介
- 長照 E 申請(臺東縣長期照顧管理中心網頁)



長照 E 申請  
(請掃描 QR code)

照管專員到府服務

由專員進行失能評估

一起討論照顧計畫

與個案、家屬、個案管理師共同擬定照顧計畫，找到合適的長照資源

取得長照服務

核定服務額度，開始服務



### 三、長期照顧服務項目

#### (一)照顧及專業服務

##### A、照顧服務

**照顧及專業服務**



居家照顧、社區照顧、專業服務

依失能等級每月給付 10,020~36,180 元  
一般戶部份負擔=給付額度 x 16%  
中低收入部份負擔=給付額度 x 5%  
低收入戶由政府全額補助，免部份負擔  
超過政府補助額度，由民眾自費負擔  
聘請外籍看護工家庭限用「照顧及專業服務」給付額度之 30%

##### (a)居家服務

1. 服務說明：符合長照 2.0 服務對象，由取得照顧服務員資格人員定期至家中提供日常生活及身體照顧等服務，以減緩照顧者照顧壓力。(每月給付額度以照管專員評估後，依失能程度有不同給付額度)

##### 2. 服務內容：

- (1) 身體照顧服務：協助如廁、沐浴、穿換衣物、口腔清潔、進食、服藥、翻身、拍背、簡易被動式肢體關節活動、上下床、陪同運動、協助使用日常生活輔具及其他服務等。
- (2) 家事服務：換洗衣物之洗滌及修補、服務對象生活起居空間之環境清潔、文書服務、餐飲服務、陪同就醫或聯絡醫療機構及其他相關服務。

##### 3. 居家照顧服務單位

執行單位	服務區域	地址/電話
東基醫療財團法人台東基督教醫院	延平鄉	台東市開封路 350 號 089-960888 #1212
佛教慈濟醫療財團法人關山慈濟醫院	延平鄉	台東縣關山鎮和平路 125-5 號 089-960888 #1212
台東縣私立真善美居家長照機構	延平鄉	台東市中華路三段 142 號 089-345688

## B、專業服務


1. **復能服務**：提供無法外出接受積極性治療之失能個案，由專業人員教導民眾復能服務，以恢復或促進體能及日常生活自主功能能力。
2. **其他專業服務**：為因應各面向不同的長照服務需求，日常生活功能能力所對應的專業服務也含括在內(如營養照護、進食與吞嚥照護、居家環境安全或無障礙空間規劃等)。
3. **復能及其他專業服務單位**：

執行單位	服務區域	地址/電話
東美居家物理治療所	延平鄉	台東市興安路一段 55 號 2 樓 089-235832
大福職能治療所	延平鄉	臺東縣臺東市勝利路 50 巷 1 號 089-321001
財團法人佛教慈濟綜合醫院 關山分院	延平鄉	台東縣關山鎮和平路 125 之 5 號 089-814880#681
台北榮民總醫院台東分院	延平鄉	台東市更生路 1000 號 089-222995#2012
台東聖母醫院	延平鄉	台東市杭州街 2 號 089-322833#122

## (二) 交通接送服務

### 1. 服務對象：

**交通接送服務**



協助往返醫療院所就醫或復健

依失能等級與城鄉距離每月給付 2,400 元  
一般戶部份負擔=給付額度 x21%  
中低收入部份負擔=給付額度 x7%  
低收入戶由政府全額補助，免部份負擔  
超過政府補助額度，由民眾自費負擔

符合長照 2.0 服務對象，且經評估確為失能者(失能等級第二級以上)，核定後始能提供服務。

### 2. 服務內容：

(1)提供本縣居家失能者就醫、洗腎、復健交通接送服務。

### 4. 服務提供單位：

執行單位	電話	地址	服務區域
財團法人一粒麥子社會福利慈善事業基金會	089-960160#2	臺東市寧波街 195 號	全臺東縣
財團法人門諾社會福利慈善事業基金會	089-345684	臺東市更生路 94 號 1 樓	全臺東縣

備註：採電話預約方式，請於乘車日前五天~七天完成預約。



### 輔具與居家無障礙環境改善服務



居家生活輔具購買或  
租賃居家無障礙設施改善  
每 3 年給付 40,000 元  
一般戶部份負擔=給付額度 x 30%  
中低收部份負擔=給付額度 x 10%  
低收入戶由政府全額補助，免部份負擔  
超過政府補助額度，由民眾自費負擔

### (三)輔具與居家無障礙空間改善服務

#### 1. 服務對象：

符合長照 2.0 服務對象，且經評估確為失能者(失能等級第二級以上)，核定後始能提供服務。

#### 2. 服務內容：

包含居家生活輔具購置或租賃，如助行器、拐杖、輪椅(座墊)、便盆椅、移位腰帶、居家用照顧床等；居家無障礙設施改善，如扶手、固定式斜坡道、防滑措施、拉門等。

★本補助僅限居家使用，不得使用在醫院、養護機構等。

★所申請之補助在規定最低使用年限內，不得重複申請；與身障者生活輔具項目亦不得重複補助

#### 3. 服務提供單位：

服務項目	提供服務單位	單位地址	電話
輔具購買及居家無障礙環境改善	特約廠商名冊詳見「臺東縣長期照顧管理中心」網站		

#### (四)喘息服務

**喘息服務**



提供家庭照顧者獲得休息時間

依失能等級每年給付  
32,340~48,510 元  
一般戶部份負擔=給付額度 x16%  
中低收部份負擔=給付額度 x5%  
低收入戶由政府全額補助，免部份負擔  
超過政府補助額度，由民眾自費負擔

#### 1. 服務說明：

符合長照 2.0 服務對象，經評估為長照需要等級 2 至 8 級者，如其所聘外籍家庭看護工休假或因故請假無法協助照顧，即可申請喘息服務，不再受 30 天以上空窗期之限制，以紓緩照顧者長期照顧下的壓力並獲得短暫休息機會。

#### 2. 服務內容：

- (1)居家喘息：安排照顧服務員至家中照顧失能者。
- (2)機構喘息：安排失能者進住適合之長期照顧機構，接受全天候的照顧。
- (3)日照喘息：安排失能者至就近的日照中心，提供白天時期的照顧服務。
- (4)小規模多機能夜間喘息：提供失能者臨時需要時，安排至就近的日照中心，提供 18 點至隔日 8 點的夜間照顧。

#### 3. 喘息服務提供單位：

服務項目	提供服務單位	單位地址	電話	聯絡人
居家喘息	中華民國紅十字會 臺灣省臺東縣支會	臺東市正氣北路 109 巷 122 號	089-355112	杜幸真
	臺東聖母醫院	臺東市杭州街 2 號	089-322833	蕭燕菁
	臺東縣私立東美 居家長照機構	臺東市興安一段 55 號 3 號	089-345688	林俊南
	一粒麥子基金會附設台東 有福居家式長照機構	臺東市開封 350 號	089-960203	呂信雄

服務項目	提供服務單位	單位地址	電話	聯絡人
機構喘息	衛生福利部臺東醫院 附設護理之家	臺東市五權街1號	089-324112 #1210	陳美玲
	衛生福利部臺東醫院 附設成功海景護理之家	臺東縣成功鎮 中山東路32號	089-854735	余秀芬
	東基醫療財團法人附設 迦南護理之家	臺東市寧波街195號	089-960220 #6120	高汝梅
	臺東縣私立太麻里老人 長期照顧中心(養護型)	臺東縣太麻里鄉 外環路220號	089-780699 #333 089-780561	簡嘉瑩
	臺東縣私立柏林老人 養護中心	臺東市重慶路831號	089-339985 #120	翁瑾諺
	臺東縣私立臺東仁愛 之家	臺東市中興路3段549 號	089-227592 #201	吳叔平
	臺東縣私立長青老人 養護中心	臺東市鐵花路51號	089-331095 089-348465	伍鐔尼
	臺東縣私立大愛老人 養護中心	臺東市仁義北路 165號	089-346032	陳曉芬
	臺東縣私立仁和老人 養護中心	臺東縣卑南鄉利嘉村 利嘉路627巷31弄 16號	089-383477	劉和豐/ 林意耘
	臺東縣私立利嘉老人 長期照顧中心	臺東縣卑南鄉利嘉村 利嘉路627巷31弄 20號	089-385204 0920-019285	莊陳維麟
	安康護理之家	臺東市中華路3段 195號	089-345865	林思岑
	臺東縣私立樂齡老人 長期照顧中心	臺東市太原路3段 242號	089-322655	郭懿萱
日照喘息	財團法人一粒麥子社會 福利慈善事業基金會 (金峰日照中心)	臺東縣金峰鄉賓茂村 14號3樓	089-771437	林亞綺
巷弄長照 站臨托	天主教花蓮教區醫療 財團法人台東聖母醫院	臺東縣太麻里鄉泰和 村太麻里街466號	089- 751007#10	陳曼玲
小規模多 機能夜間 喘息	財團法人一粒麥子社會 福利慈善事業基金會 (金峰日照中心)	臺東縣金峰鄉賓茂村 14號3樓	089-771437	林亞綺

## (五)營養餐飲服務

### 1. 服務說明

長照 2.0 服務對象且失能程度 2 級以上者，本縣結合民間資源提供居家式營養餐飲服務，藉由送餐志工每日探訪及關懷老人生活狀況。經核定後，最多補助每周一至周六中餐、晚餐便當各乙只。

(一般戶僅提供獨居或與老年配偶同住之失能老人午餐或晚餐便當乙只)

### 2. 服務對象

長照中低收 & 長照低收	65 歲以上失能老人 55 歲以上失能原住民 失能之身障者 50 歲以上失智症患者 僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助且獨居之老人 僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助之衰弱老人
一般戶	65 歲以上之獨居且失能老人 僅工具性日常生活活動功能(IADLs)失能之獨居且失能老人

### 3. 收費及補助標準

服務對象社會福利別	每餐金額	補助餐數	政府補助	民眾自負額
長照低收	70 元	2 餐	70 元	免費
長照中低收		(午餐及晚餐)	63 元	7 元
一般戶 (設籍臺東縣需獨居且滿 65 歲)		1 餐 (午餐或晚餐)	42 元	28 元

#### ※獨居定義：

(1)單獨一人居住、(2)與配偶同住，但配偶同時需要他人照顧者(雙老同住或老殘同住)、(3)獨自照顧學齡前兒童或身心障礙者。以上其中一點符合為是。

※長照低收定義：領有社會救助法列冊低收入、中低收入、中低收入老人生活補助津貼(1.5 倍以下)。

※長照中低收定義：領有身心障礙生活補助津貼、社會救助法中低收入老人生活補助津貼(1.5 倍~2.5 倍)。

### 4. 服務單位

提供服務單位	單位地址	電話	聯絡人
財團法人一粒麥子社會福利慈善事業基金會	台東市寧波街 196 號	089-960220 #6808	施美瑜督導

## (六)失智照顧服務

### A、失智症共同照護計畫

#### (a)失智共同照護中心服務對象：

1. 疑似失智個案者。
2. 初確診失智症第1年個案。
3. 經診斷失智症症狀穩定者。



#### (b)失智共同照護中心服務內容：

協調個案及照顧者需要之照顧服務使用、轉介及追蹤服務情形，陪伴照顧者於失不同階段所需要之生活照顧與醫療照護之諮詢、服務、協調、轉介與追蹤。

#### (c)聯絡窗口：

1. 台東縣長期照顧管理中心：1966
2. 台東縣失智共同照護中心：
  - (1)台東醫院 黃朱岑 護理長 089-324-112 #1136
  - (2)台東聖母醫院 俞至凌 個管師 089-322-833 #388  
謝方婷 個管師 089-322-833 #389
  - (3)台東基督教醫院 張馨文 個管師 089-960-888 #1253

### 一、承作台東縣失智共同照護中心及聯絡方式：

共照中心	中心位置	聯絡人	電話	傳真
衛生福利部 台東醫院	臺東醫院一樓	黃朱岑護理長	089-324112 分機 1136	089-340820
天主教花蓮教區 醫療財團法人 台東聖母醫院	臺東聖母醫院二樓	俞至凌個管師 謝方婷個管師	089- 322833#388 089- 322833#389	089-381505
台東基督教醫院	臺東基督教醫院	張馨文個管師	089-960888 #1253	089-960139

## B、失智社區服務據點之服務對象及內容：

### (a)服務對象：

1. 疑似失智症者。
2. 經診斷並載明臨床失智症評量表(CDR)值 $\geq 0.5$ 分之極輕、輕度或中、重度失智。
3. 經長期照顧管理中心轉介之個案。

### (b)服務內容：

1. 認知促進、緩和失智服務。
2. 電話問安諮詢及轉介服務。
3. 關懷訪視、安全看視服務。
4. 家屬支持團體(輔導諮商)服務。
5. 家屬照顧課程服務。

### (c)承作失智社區就近服務據點及服務地點：

執行單位	服務地點	聯絡窗口	服務時間
鹿野鄉社區 健康促進協會	台東縣鹿野鄉瑞源村 瑞景路 221 號	余淑貞社工 089-580871	星期二~五 8:00~16:00

## C、疑似失智症個案確診試辦計畫

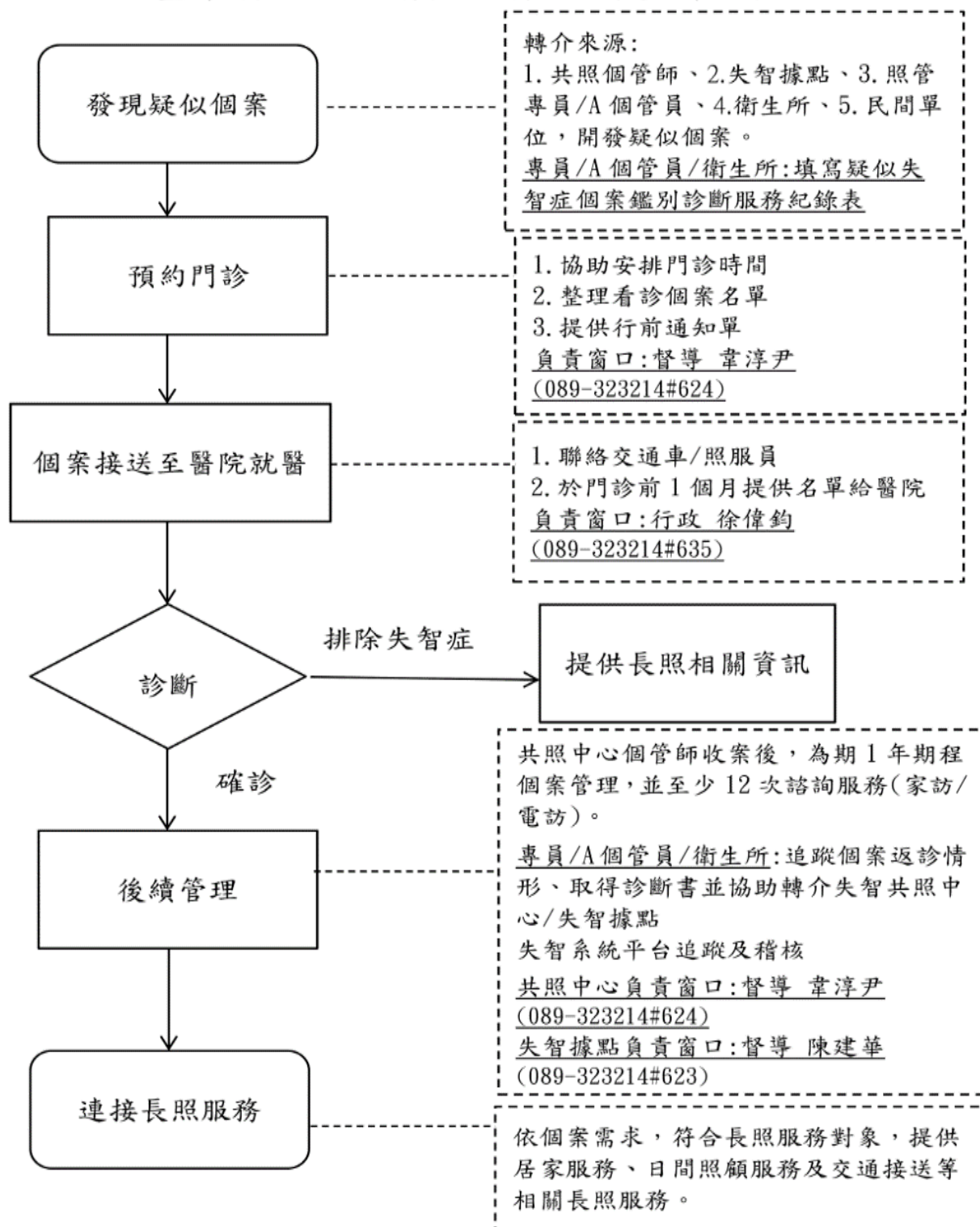
1. 協辦醫院：衛生福利部臺東醫院、臺北榮民總醫院臺東分院、臺東基督教醫院。
2. 110 年度疑似失智個案鑑別診斷看診時間總表：

### ★東基醫療財團法人台東基督教醫院於 110 年 2 月開始特約門診

星期	週一	週二	週三	週五
院名				
衛生福利部 臺東醫院			上午 (身心科)	
臺北榮民總醫院 臺東分院	4/8/12 月 下午 (身心科)	1/5/9 月 下午 (身心科)	2/6/10 月 下午 (身心科)	3/7/11 月 上午 (身心科)
東基醫療財團法人 台東基督教醫院			下午 (身心科) (神經內科)	

3. 免費交通車接送：僅提供偏遠地區之個案，分為海岸線、縱谷線及南迴線，每台車配有一名接受過訓練之照顧服務員，且可有一名家屬陪同就醫。
4. 確診三階段：醫師問診—理學檢查—心理師評估及測驗。(當天完成)

## 臺東縣疑似失智症個案鑑別診斷流程



## (七)家庭照顧者支持性服務

### 1. 服務說明：

協助照顧者在照顧家人的同時，也關注自己的個人需求、抒解照顧壓力。

### 2. 服務對象：

照顧長照十年計畫 2.0 服務對象之家庭照顧者，經高負荷家庭照顧者初篩指標符合 2 項以上，且壓力負荷量表超過 22 分者。

高負荷家庭照顧者初篩指標			
編號	指標項目	操作型定義	勾選
1	照顧者曾有自殺企圖或自殺意念	1.照顧者過去曾有自殺企圖、具體之自殺計畫或已準備好自殺工具等行為。 2.曾在言語間表達有自殺或結束自己與照顧對象生命的想法。	<input type="checkbox"/>
2	曾有家暴情事	照顧者自述是家庭暴力的施暴者或受暴者，或有暴力意念，不論有無列入正式通報紀錄。	<input type="checkbox"/>
3	沒有照顧替手	負擔每周20小時以上主要照顧工作，無其他家人、親友等可以協助。	<input type="checkbox"/>
4	需照顧兩人以上	同時須照顧兩位符合長期照顧或身心障礙條件以致生活無法自理的家人。	<input type="checkbox"/>
5	照顧者本身是病人	照顧者持有身心障礙證明、領有重大傷病卡(含癌症)、(曾)罹患骨骼系統疾病致使照顧能力受限者，或經專業人員評估有精神功能異常或障礙者。*非慢性疾病者(如高血壓/糖尿病等)	<input type="checkbox"/>
6	照顧失智症者	被照顧者已經醫師確診為失智症患者。	<input type="checkbox"/>
7	高齡照顧者	照顧者的年紀大於65歲者。	<input type="checkbox"/>
8	申請政府資源但不符資格	申請政府資源，但不符合資格，如下說明： ① 經濟問題需求，申請社會救助，但不符合。 ② 申請長照服務，但因經濟或個人因素，未使用長照服務者。	<input type="checkbox"/>
9	照顧情境有改變	3個月內照顧者出現急性醫療需求或處於外籍看護工空窗期等突發性狀況，致照顧負荷增加。	<input type="checkbox"/>
10	過去無照顧經驗者	過去無照顧經驗且受傳統文化等因素影響，致出現高照顧負荷情形卻不易開口求助者，如男性照顧者。	<input type="checkbox"/>

家庭照顧者支持服務據點轉介標準，須符合下列情形之其中一項：

- 一 符合指標1、2任一項及加上3~10中任一項
- 二 符合指標3~10中任3項
- 三 其他經專業人員評估有轉介之必要情形

### 3. 服務內容：

由家照據點專業人員進行需求評估，並連結以下各項支持性服務。

(1)個案管理服務。

(2)照顧技巧指導：(a)居家照顧技巧指導(b)照顧技巧訓練課程。

(3)情緒支持：(a)情緒支持與團體服務(b)心理協談(c)關懷服務。

(4)創新服務：(a)家庭照顧巡守隊(b)照顧者咖啡館/有福館。



#### 4. 家庭照顧者據點服務窗口：

服務單位	聯絡電話	服務區域
財團法人一粒麥子社會福利慈善事業基金會	089-580632	台東市、卑南鄉、 <b>延平鄉</b> 、鹿野鄉、關山鎮、池上鄉、太麻里鄉、綠島鄉

#### 5. 照顧者咖啡館/有福館

服務單位	館別/開放時段	館址
財團法人一粒麥子社會福利慈善事業基金會	關山有福館 星期一～五 08:00-17:00	台東縣關山鎮和平路 124-1 號 電話:089-813542
	卑南有福館 星期一～五 08:00-17:00	台東縣卑南鄉初鹿村初鹿二街 21 巷 5 號 電話:089-570065

#### (八)居家失能個案家庭醫師照護服務

##### 1. 服務對象：

經照管中心評估失能等級第 2-8 級之居家個案並接受長照服務給付及支付基準之服務。

##### 2. 服務內容：

(1)每月：個案健康慢性疾病管理諮詢及衛教指導

(2)每 4 個月：至少 1 次醫護人員家訪。

(3)每年 2 次：醫師家訪，評估個案狀況及長照醫師照護需求，開立長期照護醫師意見書，作為長照計畫及照顧時的參考

(4)費用：免費-醫師會另外約時間訪視評估，政府支付費用，不需負擔費用。



##### 3. 就近特約單位：延平鄉衛生所

服務單位	電話	地址
延平鄉衛生所	089-561040	台東縣延平鄉桃源村昇平路 11 號

#### (九)預防或延緩失能照顧服務

##### 1. 預防失能或延緩失能

辦理預防失能及延緩失能惡化之服務：提供肌力強化運動、生活功能重建訓練、膳食營養、口腔保健、認知促進等服務。

## 2. 延緩失智服務

- (1) 強化失智症初級預防，普及充實社區服務照顧資源：積極辦理早期介入服務方案，優化失智症社區服務據點。
- (2) 為提升失智症社區服務普及性，擴增失智症長期照顧服務量能，透過發展多元照顧服務模式，以推動早期介入服務方案，滿足失智症照顧需求，減輕家庭照顧者負擔。

## 3. 服務提供單位

### (1) 醫事巷弄長照站(C)

執行單位	站名	聯絡人	電話	服務地點及時間
台東基督教醫院	延平巷弄 C 站	胡梅芬 照服員	089-561028	桃源村活動中心 08:00-16:00

### (2) 社區關懷據點

關懷據點	聯絡人	據點地點	聯絡電話	服務時間
紅葉老人日托站	胡曉涵 督導	紅葉村 1 鄰 16 號	0958-814-797	08:00-12:00

### (3) 文化健康站

文健站名稱	聯絡人	服務地點	聯絡電話	服務時間
桃源文化健康站	余聖潔 照服員	桃源村 1 鄰 32 號	089-561370	08:00-16:00
武陵文化健康站	莊喻淨 督導	武陵村 1 鄰明野路 16 號	0989-018-377	08:00-16:00
永康文化健康站	張凱靈 督導	永康村泰平路 22 號	0912-103-445	08:00-16:00
鸞山文化健康站	王尹萱 督導	鸞山村 1 鄰 16 號	0920-568-062	08:00-16:00

## (十)延平鄉多元照顧服務中心

### 1. 服務說明：

提供當地居民社區化長照多元服務，具有日間照顧、居家服務、小規模多機能（夜間住宿）、共餐共食、專業服務、失智團體家屋等多元之長期照顧服務，使鄉民可以就近使用更多元的長照服務，亦提升當地的就業機會。

### 2. 地點：武陵段 611 地號(建置中)

## 參、長照資源網絡連結

### 一、臺東縣政府社會處資源網絡

單位	電話	地址	服務項目
社會福利科	089-340720	臺東市桂林北路 201 號	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 老人福利</li> <li>2. 身心障礙者福利</li> <li>3. 輔具服務</li> <li>4. 長青學苑</li> <li>5. 國際健康功能與身心障類分類 (ICF)</li> </ol>
社會救助科	089-350731	臺東市桂林北路 201 號	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 社會救助</li> <li>2. 急難與災害救助</li> <li>3. 國民年金</li> <li>4. 社區發展</li> <li>5. 志願服務</li> <li>6. 社工制度</li> </ol>
社會工作及 保護科	089-320172	臺東市桂林北路 201 號	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家暴、性侵害防治及老人、身障保護</li> <li>2. 兒少保護</li> <li>3. 性騷擾防治</li> <li>4. 性剝削防制</li> </ol>
縱谷線社會 福利服務中 心	089-814177	臺東縣關山鎮民 權路 61 號	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 服務區域：延平鄉、鹿野鄉、關山鎮、海端鄉及池上鄉</li> <li>2. 服務對象：居住縱谷線之民眾</li> <li>3. 服務時間：週一至週五早上 8 點至下午 5 點</li> <li>4. 內容：脆弱家庭個案管理、團體或社區方案、及福利服務資源之發掘、整合、運用與轉介</li> </ol>
臺東縣輔具 暨生活重建 中心	089-232263	臺東市更生路 1010 號	<p><b>服務對象</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 領有身心障礙手冊(證明)者。</li> <li>2. 政府單位、身障及社福團體等相關單位轉介之個案。</li> <li>3. 失能者有輔具需求之個案。</li> </ol> <p><b>內容</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 輔具服務</li> <li>2. 生活重建服務 (肢障)</li> </ol>

## 二、延平鄉公所

### (一)資源連結課室

單位	姓名	聯絡電話	服務內容										
社會服務課	宋德麟	089-561285#226	1. 綜理社會服務課業務 2. 醫療公車 3. 嘜嘜共乘 4. 小黃公車										
醫療公車	 <p>早上去程時間表：                      鄉公所 永康涼亭 武陵天主堂                      7:30 7:45 7:55                      9:10 9:00 8:20 8:15                      馬偕 東基 四維 鄉公所                      中午回程時間表：                      馬偕 東基 四維 鄉公所                      12:00 12:10 13:00 13:05                      13:50 13:30 13:20                      鄉公所 武陵天主堂 永康涼亭</p>		每週二、四接送民眾就醫										
嘜嘜共乘	免付費 預約專線 0800-005-978	花東 Car-EZ 嘜嘜共乘 Line 線上預約 	如有通勤、生活、就醫等 乘車需求，乘車日前1~7 天預約叫車，媒合中心將 為您媒合共乘										
小黃公車	<ul style="list-style-type: none"> <li>●預約專線：089-221555</li> <li>●服務區域：桃源、紅葉、永康、武陵村</li> <li>●彈性路線行駛，請撥打預約專線</li> <li>●固定班次，請參閱班次表(如下)</li> </ul> <table border="1" data-bbox="359 1523 1460 2083"> <thead> <tr> <th>固定班次(沿線各站均停)</th> <th>發車時程</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>紅葉村聚會所-民眾服務站 -鹿野</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>■紅葉發：08：30、10：00、14：30</li> <li>■鹿野發：09：40、12：10、15：30</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td>下里部落-桃源國小 -桃源國中</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>■下里發：06：30</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td>紅葉國小-楓葉小棧 -桃源國中</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>■紅葉國小發：06：40</li> <li>■桃源國中發：17：10</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td>桃源國小-卡納歲雜貨店</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>■桃源國小發：07：30、11：50</li> <li>■卡納歲雜貨店發：08：20、12：30</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table>			固定班次(沿線各站均停)	發車時程	紅葉村聚會所-民眾服務站 -鹿野	<ul style="list-style-type: none"> <li>■紅葉發：08：30、10：00、14：30</li> <li>■鹿野發：09：40、12：10、15：30</li> </ul>	下里部落-桃源國小 -桃源國中	<ul style="list-style-type: none"> <li>■下里發：06：30</li> </ul>	紅葉國小-楓葉小棧 -桃源國中	<ul style="list-style-type: none"> <li>■紅葉國小發：06：40</li> <li>■桃源國中發：17：10</li> </ul>	桃源國小-卡納歲雜貨店	<ul style="list-style-type: none"> <li>■桃源國小發：07：30、11：50</li> <li>■卡納歲雜貨店發：08：20、12：30</li> </ul>
固定班次(沿線各站均停)	發車時程												
紅葉村聚會所-民眾服務站 -鹿野	<ul style="list-style-type: none"> <li>■紅葉發：08：30、10：00、14：30</li> <li>■鹿野發：09：40、12：10、15：30</li> </ul>												
下里部落-桃源國小 -桃源國中	<ul style="list-style-type: none"> <li>■下里發：06：30</li> </ul>												
紅葉國小-楓葉小棧 -桃源國中	<ul style="list-style-type: none"> <li>■紅葉國小發：06：40</li> <li>■桃源國中發：17：10</li> </ul>												
桃源國小-卡納歲雜貨店	<ul style="list-style-type: none"> <li>■桃源國小發：07：30、11：50</li> <li>■卡納歲雜貨店發：08：20、12：30</li> </ul>												

(二) 各村長/村幹事連絡資訊

村別		職稱	姓名	電話 (村辦公處)	行動電話	地址
桃源	村長	胡健文	蔡善神	089-561248	0981-961-473	桃源活動中心
	村幹事	蔡善神			0921-039-935	
紅葉	村長	邱朝榮	蔡子璇	089-561020	0952-667-518	紅葉永久屋 2 鄰 1 號
	村幹事	蔡子璇			0921-039-936	
永康	村長	胡淑嬌	胡子軒	089-551764	0926-123-852	永康活動中心
	村幹事	胡子軒			0921-039-938	
武陵	村長	邱育南	邱展蕾	089-551244	0981-506-813	武陵活動中心
	村幹事	邱展蕾			0921-039-937	
鸞山	村長	鄭鏡峯	吳思涵	089-568057	0927-036-556	鸞山活動中心
	村幹事	吳思涵			0911-190-230	

三、醫療資源

項次	單位	電話	地址
1	延平鄉衛生所	089-561040 089-561043	延平鄉桃源村昇平路 11 號
2	恩典牙科	089-561262	延平鄉桃源村昇平路 8 號

四、在地團體 (如社區發展協會、基金會、樂齡學習中心、原住民家庭服務中心)

類別	單位	聯絡人	電話	地址	服務項目
宗教	巴喜告 長老教會	高蘋元 牧師	089-561480	延平鄉桃源村 6鄰123號	關懷、探訪弱勢家庭， 1919 食物銀行
	紅葉教會	張明興 牧師	0911-734-144	紅葉村紅谷路 103號	
	永康 長老教會	金秋蘭 傳道	089-551322	永康村 5 鄰 90-1 號	
	武陵 長老教會	余新雄 牧師	089-550440	武陵村 44 號	
	鸞山下野 長老教會	潘德正 牧師	089-568138	鸞山村下野 12 鄰 49 號	
	鸞山中野 長老教會	胡曉琪 傳道	089-568000	鸞山村(路) 31 號	
社會福利組織	華山 基金會	王淑柔 主任	089-561096	桃源村 8 鄰 147-1 號	關懷訪視、物資協助、 陪同就醫、代購物品等
	慈濟 基金會	許雅甯 社工	089-225229	台東市四維路 二段 606 號	長期濟助、居家關懷、 急難補助、助學補助、 環境改善補助
	原住民族 家庭服務 中心	凱方·達 斯努南 主任	089-561131	台東縣延平鄉 桃源村 6 鄰 114 號	(1)兒童、少年、老 人、婦女等福利服務 (2)建立社會資源網絡 平臺 (3)推展原住民族志願 性服務

#### 四、在地團體-(續)

類別	單位	聯絡人	電話	地址	服務項目
社會福利組織	幸福糧倉	古志成 議員	0935-876-946	桃源村 6 鄰 113 號	募集生活物資、失能人口必需品，分送食物包及必需品給低收入戶及失能者
	布袞倉庫	左恩琪 小姐	0975-009-920	桃源村 10 鄰 170 號	募集生活物資、失能人口必需品，分送食物包及必需品給低收入戶及失能者
	同班同學 早學店	方紵綾 小姐	089-561532	桃源村 5 鄰 97 號	分送食物包及必需品給低收入戶及失能者。