

服務單位：台東聖母醫院
 聯絡人：陳小姐 / 黃小姐
 聯絡電話：(089)219-022#101、621

序	日期	時間	地點	方案主題
1	10月12日	0900-1200	台東農莊	情緒支持活動-正念減壓自我照護 5
2	10月26日	0900-1200	太麻里天主堂	照顧技巧-足部照護
3	11月16日	0900-1200	台東農莊	情緒支持活動-樂齡運動-吃對食物身心喜悅
4	11月19日	0900-1200	新生活之家 -太麻里館	情緒支持團體
5	12月7日	0900-1200	台東農莊	情緒支持活動-五色湯圓 正念減壓自我照護 6

服務單位：一粒麥子基金會
 聯絡人：潘小姐/余小姐
 聯絡電話：(089)580-632

序	日期	時間	地點	方案主題
1	10月14日	1400-1600	新生活之家 -台東市	照顧技巧-面面俱到
2	10月19日	0900-1100	鹿野鄉瑞隆村	興趣減壓-生活化

服務單位：關山慈濟
 聯絡人：余小姐 / 林先生
 聯絡電話：(089)861-608#504

序	日期	時間	地點	方案主題
1	10月14日	1400-1700	大埔活動中心	輔具應用與移位技巧
2	10月21日	1400-1700	大埔活動中心	如何與失智症長輩溝通與互動
3	11月4日	1400-1700	大埔活動中心	傷口照護技巧
4	11月9日	1400-1700	池上玉蟾園民宿	芳療精油舒適照顧技巧

服務單位：門諾基金會

聯絡人：林小姐

聯絡電話：(089)831-998

序	日期	時間	地點	方案主題
1	10月13日	1400-1530	都蘭 32 鄰 咖啡	輔具來助你，照顧最省力
2	10月21日	1400-1530	都蘭 32 鄰咖啡	居家自我照顧小撇步

服務單位：伊甸基金會

聯絡人：高小姐

聯絡電話：(089)830-016

序	日期	時間	地點	方案主題
1	10月26日	1400-1600	長濱鄉忠勇村	芳香療癒，告別壓力源

服務單位：靈糧堂基金會

聯絡人：徐小姐

聯絡電話：(089)853-100#134

序	日期	時間	地點	方案主題
1	10月8日	0900-1100	成功鎮民富路	原來失智症是這樣
2	10月22日	0930-1230	成功鎮民富路	情緒團體-你還好嗎?
3	10月29日	0930-1230	成功鎮民富路	情緒團體-職享與您一起好好變老
4	11月19日	0900-1100	成功鎮民富路	照顧者的自我保健~營養不能少

服務單位：弱勢者協會

聯絡人：張小姐

聯絡電話：(089)790-073

序	日期	時間	地點	方案主題
1	10月13日	1000-1200	大武鄉大武村	抒壓活動-十月秋末慢活趣
2	10月20日	1000-1200	大武鄉大武村	遠離三高的飲食訣竅
3	11月15日	1000-1200	大武鄉大武村	抒壓活動-冬季團圓