

# 臺東縣東河鄉 長期照顧資源手冊



承辦單位：臺東縣衛生局、臺東縣東河鄉衛生所、臺東縣照管中心東河分站

修訂日期：114年1月

# 目錄

壹、	全縣失能人口推估 .....	1
一、	臺東縣長期照顧管理中心服務簡介 .....	1
	(一)全縣失能人口推估(統計時間：113 年 1 月 31 日).....	1
貳、	長照服務 2.0 服務內容介紹 .....	2
一、	長期照顧服務對象.....	2
二、	長期照顧服務申請方式及服務流程 .....	3
三、	社區整體照顧體系個案管理單位 .....	3
四、	長期照顧服務項目 .....	4
	(一)照顧及專業服務.....	4
	(二)交通接送服務 .....	8
	(三)輔具與居家無障礙空間改善服務 .....	9
	(四)喘息服務 .....	10
	(五)營養餐飲服務 .....	13
	(六)失智照顧服務.....	14
	(七)家庭照顧者支持性服務 .....	15
	(八)居家失能個案家庭醫師照護服務.....	16
	(九)預防或延緩失能照顧服務 .....	16
參、	長照資源網絡連結 .....	18
一、	臺東縣政府社會處資源網絡 .....	18
	(一)資源連結課室 .....	19
	(二)各村長/村幹事連絡資訊.....	19
二、	醫療資源 .....	19
三、	在地團體 .....	20

# 壹、全縣失能人口推估

## 一、臺東縣長期照顧管理中心服務簡介

因應高齡社會來臨，本縣失能人口日趨增加，於96年3月依中央決議成立臺東縣長期照顧管理中心，協助家屬減輕照顧負擔，滿足多樣性之照顧需求，本中心提供「單一窗口、免費諮詢、多元服務」方式，整合所需的服務體系與資源，提供需要長期照顧服務的民眾完整性、持續性、可近性的照顧服務。

### (一) 全縣失能人口推估(統計時間：113年8月28日)

113年臺東縣各鄉鎮人口數、獨居老人及身心障礙人口分布狀況

鄉鎮市	65歲以上	失能	55-64歲	50歲以上	僅IADL需協助	合計
	失能老人	身心障礙者	失能原住民	失智症者	之衰弱老人	
臺東縣	5,489	2,601	713	3,268	195	12,266
台東市	2,505	1,175	171	1,445	90	5,386
卑南鄉	446	226	61	278	16	1,027
綠島鄉	78	35	1	35	2	151
蘭嶼鄉	67	40	31	35	2	175
長濱鄉	241	91	49	156	9	546
成功鎮	418	183	77	244	15	937
<b>東河鄉</b>	<b>280</b>	<b>103</b>	<b>43</b>	<b>179</b>	<b>10</b>	<b>615</b>
池上鄉	260	125	23	177	9	594
關山鎮	251	100	20	163	9	543
鹿野鄉	234	104	23	150	8	519
海端鄉	60	58	32	27	2	179
延平鄉	50	50	28	25	2	155
太麻里鄉	316	156	49	196	11	728
大武鄉	145	75	35	90	5	350
金峰鄉	64	39	36	34	2	175
達仁鄉	74	41	34	34	3	186

113年臺東縣實施長照十年計畫2.0之長照需求人數

鄉鎮市	總人口	65歲以上	65歲以上	65歲以上佔	身心障礙人數
		上人口	佔全縣%	該鄉人口%	
臺東縣	210,720	41,275	19.58%		16,477
台東市	103,250	18,841	8.88%	18.24%	7,426
卑南鄉	16,513	3,360	1.59%	20.34%	1,435
綠島鄉	4,382	584	0.27%	13.32%	224
蘭嶼鄉	5,265	501	0.23%	9.51%	254
長濱鄉	6,577	1,812	0.86%	27.55%	578
成功鎮	12,987	3,147	1.47%	24.23%	1,156
<b>東河鄉</b>	<b>7,857</b>	<b>2,105</b>	<b>0.99%</b>	<b>26.79%</b>	<b>653</b>
池上鄉	7,738	1,957	0.92%	25.45%	789
關山鎮	8,001	1,888	0.87%	23.59%	634
鹿野鄉	7,102	1,757	0.83%	24.73%	660
海端鄉	4,288	449	0.21%	10.47%	372
延平鄉	3,559	380	0.18%	10.67%	319
太麻里鄉	10,610	2,374	1.13%	22.37%	985
大武鄉	5,496	1,090	0.51%	19.83%	479
金峰鄉	3,694	477	0.22%	12.91%	252
達仁鄉	3,401	553	0.26%	16.25%	261

## 貳、長照服務 2.0 服務內容介紹

### 一、長期照顧服務對象

1. **65 歲以上失能老人**：65 歲以上日常生活如穿衣脫襪、進食、洗澡、平地走動等需協助的老人。
2. **55 歲以上失能原住民**：55 歲以上日常生活如穿衣脫襪、進食、洗澡、平地走動等需協助的原住民。
3. **失能之身心障礙者**：領有身心障礙證明（或手冊）並日常生活需協助的失能者。
4. **50 歲以上之失智症患者**：50 歲以上有表達能力降低、記憶力下降、睡眠障礙、產生幻覺等疑似失智症狀，或確診為失智症民眾。
5. **僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助且獨居之老人**。
6. **僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助之衰弱老人**。

※ADLs：進食、移位、如廁、洗澡、平面走動、穿脫衣褲鞋襪六項中有一項失能。

※IADLs：上街購物、外出活動、食物烹調、整理家務、洗衣服五項有三項失能。



## 二、長期照顧服務申請方式及服務流程



## 三、社區整體照顧體系個案管理單位

(一) 服務內容：為失能者擬定照顧服務計畫及連結或提供長照服務。依「長期照顧(照顧服務、專業服務、交通接送服務、輔具服務及居家無障礙)給付及支付基準」，提供組合編號 AA01「照顧計畫擬定與服務連結」、AA02「照顧管理」。

(二) 個案管理單位：

執行單位	服務區域	個管人員	電話
財團法人門諾社會福利慈善事業基金會	隆昌村、興昌村、都蘭村	陳建華	089-530331
	東河村、泰源村、北源村、尚德村	柯蔡秀茹	

## 四、長期照顧服務項目



依失能等級每月給付

**10,020~36,180 元**

一般戶部份負擔=給付額度 x 16%

中低收入部份負擔=給付額度 x 5%

低收入戶由政府全額補助，免部份負擔

**超過政府補助額度，由民眾自費負擔**

聘請外籍看護工家庭限用「照顧及專業服務」給付額度之 30%

### (一) 照顧及專業服務

#### A、照顧服務

##### (a) 居家服務

1. 服務說明：符合長照 2.0 服務對象，由取得照顧服務員資格人員定期至家中提供日常生活及身體照顧等服務，以減緩照顧者照顧壓力。(每月給付額度以照管專員評估後，依失能程度有不同給付額度)

2. 服務內容：

(1) 身體照顧服務：協助如廁、沐浴、穿換衣物、口腔清潔、進食、服藥、翻身、拍背、簡易被動式肢體關節活動、上下床、陪同運動、協助使用日常生活輔具及其他服務等。

(2) 家事服務：換洗衣物之洗滌及修補、服務對象生活起居空間之環境清潔、文書服務、餐飲服務、陪同就醫或聯絡醫療機構及其他相關服務。

3. 居家照顧服務單位

執行單位	服務區域	地址/電話
一粒麥子基金會	東河鄉	台東市仁三街 252 號 089-960203#6824
台東聖母醫院	東河鄉	台東市杭州街 2 號 089-219022#615
第二照顧服務勞動合作社	東河鄉	台東市四維路三段 132 號 089-233590#886
社團法人中華民國士林靈糧堂社會福利協會	東河鄉	台東縣成功鎮民富路 47 號 089-853100#133

執行單位	服務區域	地址/電話
台東縣私立心人愛居家長照機構	東河鄉	台東市中華路二段 227 巷 39 弄 15 號 089-233909, 0903307123
台東縣私立宥安居家長照機構	東河鄉	台東市光榮街 52 號 089-333548, 0980056171

### (b)家庭托顧服務

1.服務說明：由照顧服務員在自家空間提供日常生活及身體照顧等服務，以減緩照顧者壓力。(每月給付額度以照管專員評估後，依失能程度有不同給付額度)

2.服務內容：

- (1)身體照顧服務：包括協助如廁、沐浴、穿換衣服、進食、陪同運動、協助使用日常生活輔助器具等服務。
- (2)日常生活照顧服務：備餐服務
- (3)安全性照顧：注意異常狀況、緊急通報醫療機構、協助危機事故處理等相關服務。

3.家庭托顧服務提供單位及服務區域

執行單位	服務區域	地址/電話
台東縣私立都蘭社區式服務類長期照顧服務機構	東河鄉	台東縣東河鄉都蘭村 40 鄰 386 號 0955-330188

備註：家庭托顧服務以該家托站方圓 30 公里內為可服務範圍之區域。

### (c)日間照顧服務

1.服務說明：落實社區照顧功能及在地老化政策，以減輕照顧者照顧壓力及經濟負擔。(每月給付額度以照管專員評估後，依失能程度有不同給付額度)

2.服務內容：

- (1)交通服務：周一至周五每日早上 7:30~8:30 間受託單位備專車至受服務者家裡接送至服務單位；下午 4:30 之後陸續從機構出發送受服務者返家。
- (2)飲食服務：配合接受服務者需求，提供所需餐飲，於每日服務時間供應午餐一次及上下午各一次點心。
- (3)午憩服務：提供男女休息寢室，個人休息寢具床組及置物櫃，供接受服務者午間休息及置放物品使用。
- (4)衛生服務：身體清潔、儀容整理
- (5)護理服務：每日例行性身體檢查(包括血壓、體溫、脈搏及體重…等)，以及視受服務者身體需求，協助復健運動、保健教育、健康諮詢。
- (6)藥物服務：依據受服務者就診後的處方，由護理人員協助其適當服藥。
- (7)護送服務：送受服務者至本中心附近醫院急診就醫。
- (8)心理輔導：以個別會談或互助活動的方式協助受服務者面對各種心理及社會

的問題。

(9)團體活動：帶領動態及靜態團體活動，增進受服務者的社會功能及增進其生活樂趣。

### 3.日間照顧服務提供單位及服務區域

執行單位	服務區域	地址/電話
伊甸基金會	東河鄉	台東縣東河鄉隆昌村隆昌 231 號 089-541200

※實際收費依日間照顧中心公告為主。

## B、專業服務

- 1.復能服務：提供無法外出接受積極性治療之失能個案，由專業人員教導民眾復能服務，以恢復或促進體能及日常生活自主功能能力。
- 2.其他專業服務：為因應各面向不同的長照服務需求，日常生活功能能力所對應的專業服務也含括在內(如營養照護、進食與吞嚥照護、居家環境安全或無障礙空間規劃等)。
- 3.復能及其他專業服務單位：

單位名稱	地址	聯絡人	聯絡電話	服務碼別
臺東縣東河鄉衛生所 附設居家護理所	台東縣東河鄉 東河村 10 鄰 300 號	劉曉菁	896482	CB02、CD02
原鄉居家護理所	台東縣成功鎮 三民里廣州街 12 號	劉淑美	0911-888280	CB02、CD02
東基醫療財團法人台東 基督教醫院	台東市新生里 開封街 350 號	王建富	960220#6180	CA07、CC01 委託辦理出具 E、F 碼評估報告
天主教花蓮教區醫療財 團法人台東聖母醫院	台東市杭州路 2 號	盧靜惠	381581#105	CA07、CB02、CB03、CB04、CC01 委託辦理出具 E、F 碼評估報告
臺北榮民總醫院 臺東分院	台東市更生路 1000 號	古和政	222995#2012	CA07、CC01 委託辦理出具 E、F 碼評估報告
東美居家物理治療所	台東市博物館 路 3 之 3 號	林俊南	235832 0939-429938	CA07、CA08、CB01、CB02、CB03、 CB04、CC01 委託辦理出具 E、F 碼評估報告
大福職能治療所	台東市康樂路 131 巷 5 弄 3 號 2 樓	楊書豪	341494	CA07、CB03、CC01 委託辦理出具 E、F 碼評估報告
都蘭診所	台東縣東河鄉 都蘭村 96 號	陳秋帆	530021 0919-334571	CA07、CB02
瑞鄰居家護理所	台東市知本里 吉泰路 12 號	蔡瓊瑩	510600	CA07、CA08、CB02、CB03、CB04、 CC01 委託辦理出具 E、F 碼評估報告
希望居家呼吸照護所	台東市永福路 130 號	盧玉瑛	340515 0921-829013	CA07、CA08、CB02
安康護理之家附設居家 護理所	台東市中華路 三段 195 號	戴桂雲	345865 0975-620838	CA07、CA08、CB01、CB02、CB03、 CB04、CD02

## (二) 交通接送服務

**交通接送服務**



**協助往返醫療院所就醫或復健**

依失能等級與城鄉距離每月給付 2,400 元  
 一般戶部份負擔=給付額度 x21%  
 中低收部份負擔=給付額度 x7%  
 低收入戶由政府全額補助，免部份負擔  
 超過政府補助額度，由民眾自費負擔

### 1.服務對象：

符合長照 2.0 服務對象，且經評估確為失能者(失能等級第二級以上)，核定後始能提供服務。

### 2.服務內容：

- (1)提供本縣居家失能者就醫、洗腎、復健交通接送服務。
- (2)另外提供居住長濱鄉、海端鄉、池上鄉、成功鎮博愛里以北的長照失能者，跨縣市醫院往返交通服務 (限玉里鄉、豐濱鄉醫院)。

### 4.服務提供單位：

執行單位	電話	地址	服務區域
一粒麥子基金會	089-960160	台東市浙江路 85 號	全臺東縣 ※113 年 12 月起新增夜間服務時段(週一至週五晚間 1800 至 2130)
門諾基金會	089-345684	台東市更生路 94 號 1 樓	全臺東縣
松德租賃有限公司 台東營業所	089-855003	台東縣成功鎮民生路 156 號	長濱鄉、成功鎮、東河鄉、台東市
社團法人台灣微光行動協會	089-220955	台東市正氣路 159-2 號 3 樓	全臺東縣(離島除外)

備註：採電話預約方式，請於乘車日前五天~七天完成預約。

### 輔具與居家無障礙環境改善服務



居家生活輔具購買或  
租賃居家無障礙設施改善  
每3年給付40,000元

一般戶部份負擔=給付額度 x30%

中低收部份負擔=給付額度 x10%

低收入戶由政府全額補助，免部份負擔  
超過政府補助額度，由民眾自費負擔

### (三) 輔具與居家無障礙空間改善服務

#### 1.服務對象：

符合長照 2.0 服務對象，且經評估確為失能者(失能等級第二級以上)，核定後始能提供服務。

#### 2.服務內容：

包含居家生活輔具購置或租賃，如助行器、拐杖、輪椅(座墊)、便盆椅、移位腰帶、居家用照顧床等；居家無障礙設施改善，如扶手、固定式斜坡道、防滑措施、拉門等。

★本補助僅限居家使用，不得使用在醫院、養護機構等。

★所申請之補助在規定最低使用年限內，不得重複申請；與身障者生活輔具項目亦不得重複補助

### 3.服務提供單位：

服務項目	提供服務單位	單位地址	電話
輔具購買及居家無障礙環境改善	特約廠商名冊詳見「臺東縣長期照顧管理中心」網站		

#### (四) 喘息服務

##### 1.服務說明：

符合長照 2.0 服務對象，經評估為長照需要等級 2 至 8 級者，如其所聘外籍家

**喘息服務**



提供家庭照顧者獲得休息時間

**依失能等級每年給付**  
**32,340~48,510 元**

一般戶部份負擔=給付額度 x16%  
中低收部份負擔=給付額度 x5%  
低收入戶由政府全額補助，免部份負擔  
超過政府補助額度，由民眾自費負擔

庭看護工休假或因故請假無法協助照顧，即可申請喘息服務，不再受 30 天以上空窗期之限制，以紓緩照顧者長期照顧下的壓力並獲得短暫休息機會。

##### 2.服務內容：

- (1)居家喘息：安排照顧服務員至家中照顧失能者。
- (2)機構喘息：安排失能者進住適合之長期照顧機構，接受全天候的照顧。
- (3)日照喘息：安排失能者至就近的日照中心，提供白天時期的照顧服務。
- (4)小規模多機能夜間喘息：提供失能者臨時需要時，安排至就近的日照中心，提供 18 點至隔日 8 點的夜間照顧。

### 3.喘息服務提供單位：

服務項目	提供服務單位	單位地址	電話	聯絡人
居家喘息	台東聖母醫院	臺東市杭州街2號	089-219022 #615	李依璇
	宥安居家長照機構	臺東市光榮街52號	089-333548	潘盈蓁
	一粒麥子基金會	臺東市寧波街195號	089-960220 #6824	游景宇
	第二照顧服務勞動合作社	臺東市四維路三段132號	089-233590	廖鈺琳
	心人愛居家長照機構	臺東縣中華路二段227巷39弄15號	089-233909	江佩樺
機構喘息	衛生福利部臺東醫院 附設護理之家	臺東市五權街一號2樓	089-324112 #1210	陳美玲
	臺東縣私立太麻里老人長期照顧中心(養護型)	臺東縣太麻里鄉泰和村外環路220號	089-780699 #333	簡嘉瑩
	臺東縣私立柏林老人養護中心	臺東市重慶路831號	089-339985	林恩琦
	臺東縣私立臺東仁愛之家	臺東市中興路三段549號	089-227592 #115	邱素娟
	臺東縣私立長青老人養護中心	臺東市鐵花路51號	089-331095 089-358406	李慧靈
	臺東縣私立大愛老人養護中心	臺東市仁義北路165號	089-346129	蘇盈今
	臺東縣私立仁和老人養護中心	臺東縣卑南鄉利嘉村利嘉路627巷31弄16號	089-383477 089-383478	劉和豐
	臺東縣私立利嘉老人長期照顧中心	臺東縣卑南鄉利嘉村利嘉路627巷31弄20號	089-385204	莊陳維麟
	安康護理之家	臺東市中華路三段195號	089-345865	董淑芳
	臺東縣私立樂齡老人長期照顧中心	臺東市太原路二段242號	089-322655	林雅慧
	台東縣私立豐禾老人養護中心	臺東市中華路二段618巷17號	089-346552	林思岑

日照 喘息	伊甸基金會	臺東縣東河鄉隆昌村隆昌 231 號	089-541210	陳玉如
	家福社區長照機構	臺東市更生北路 384 巷 50 號 2 樓	089-222290	鄭家裊
巷弄 長照 站臨 托	台東聖母醫院	臺東縣東河鄉泰源村本部落 188 號	089-892490	簡志龍
小規 模多 機能 夜間 喘息	伊甸基金會	臺東縣東河鄉隆昌村隆昌 231 號	089-541210	陳玉如
	社團法人中華民國士林靈糧堂社會福利協會	台東縣成功鎮民富路 47 號	089-853100 #113	陳莛晉

## (五) 營養餐飲服務

### 1. 服務說明

長照 2.0 服務對象且失能程度 2 級以上者，本縣結合民間資源提供居家式營養餐飲服務，藉由送餐志工每日探訪及關懷老人生活狀況。經核定後，最高補助每周一至周六中餐、晚餐便當各乙只。(一般戶僅提供獨居或與老年配偶同住之失能老人午餐或晚餐便當乙只)

### 2. 服務對象

長照中低收入 & 長照低收入	65 歲以上失能老人 55 歲以上失能原住民 失能之身障者(須有身障手冊) 50 歲以上失智症患者 僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助且獨居之老人 ※上開對象須經本縣評估 CMS 失能程度二級以上
一般戶	需設籍台東縣 65 歲以上獨居且符合 CMS 失能程度二級以上

### 3. 收費及補助標準

服務對象社會福利別	每餐金額	補助餐數	政府補助	民眾自負額
長照低收入	100 元	2 餐 (午餐及晚餐)	100 元	免費
長照中低收入			90 元	10 元
一般戶		1 餐 (午餐或晚餐)	60 元	40 元

※獨居定義：

(1)單獨一人居住、(2)與配偶同住，但配偶同時需要他人照顧者(雙老同住或老殘同住)、(3)獨自照顧學齡前兒童或身心障礙者。以上其中一點符合為是。

※經本縣評估無提供餐飲服務需要者或有吞嚥困難、僅能以無渣流質管灌進食者不可申請。

### 4. 服務單位

提供服務單位	單位地址	電話	聯絡人
台東聖母醫院	臺東市杭州街 2 號	089-219022#634	黃均繡

## (六)失智照顧服務

### A、失智症共同照護計畫

#### (a)失智共同照護中心服務對象：

- 1.經醫療機構診斷為疑似或確診失智個案。
- 2.經診斷為失智症者，個案有精神行為症狀(BPSD)，且主要照顧者經評估結果有照顧負荷情形。

#### (b)失智共同照護中心服務內容：

- 1.協助疑似個案完成就醫診斷。
- 2.個案評估及照顧者評估，並提供諮詢服務，以健康管理為主，包含醫療照護、資源連結、生活理財。
- 3.連結轉介及提供服務。

#### (c)聯絡窗口：

- 1.臺東縣長期照顧管理中心：1966
- 2.臺東縣失智共同照護中心：

共照中心	中心位置	聯絡人	電話	傳真	服務區域
衛生福利部 台東醫院	台東醫院一樓	吳純慧	089-324112 #1213	089-340820	臺東縣全區
台東基督教 醫院	台東基督教醫院	張馨文	089-960888 #1201	089-960210	臺東縣全區
臺東馬偕醫院 (待核定)	臺東馬偕醫院				

### B、失智社區服務據點之服務對象及內容：

#### (a)服務對象：

非屬老人福利機構、全日型身心障礙福利機構、護理之家或住宿式服務類長期照顧服務機構之個案，且符合下列之一者：

- 1.CDR 0.5~1 分。
- 2.CDR 2 分以上且 CMS 3 級以下。
- 3.身心障礙手冊(障別為失智症)等級輕度。
- 4.身心障礙手冊(障別為失智症)等級中度且 CMS 3 級以下。

#### (b)服務內容：

- 1.認知促進、緩和失智。
- 2.照顧者支持團體及照顧訓練課程。
- 3.共餐活動。
- 4.安全看視。
- 5.轉介疑似個案至共照中心所屬醫療機構，協助於收案後半年內確診。

倘若經診斷併有行為精神症狀(BPSD)之確診失智症者，將酌收部分服務費用，  
相關收費標準如下：

(3)收費標準：(身分福利別認定，以長照身分福利別優先)

- 1.一般戶補助 240 元，每時段自付 60 元。
- 2.中低收入戶補助 270 元，每時段自付 30 元。
- 3.低收入戶補助 300 元，免自付。

(c)承作臺東縣失智社區服務據點及服務地點：

執行單位	服務區域	聯絡窗口	服務時間
台東 聖母醫院	東河鄉	簡志龍 電話 892490 傳真 892081	泰源據點：台東縣東河鄉泰源村本部落 188 號 *星期一、五 8:00~16:30 (全日) *星期二、四 8:00~12:00 (上午)
			東河據點：台東縣東河鄉東河村南東河 384 號 *星期一、五 8:00~16:30 (全日) *星期二、四 8:00~12:00 (上午)

(d)團體家屋：

執行單位	服務區域	聯絡窗口	服務地址
社團法人 中華民國 士林靈糧 堂社會福 利協會	東河鄉	李藍主兒 583100#122	臺東縣成功鎮忠仁里 23 鄰民富路 47 號

## (七)家庭照顧者支持性服務

1.服務說明：

協助照顧者在照顧家人的同時，也關注自己的個人需求、抒解照顧壓力。

2.服務對象：

照顧長照十年計畫 2.0 服務對象之家庭照顧者，經由 10 項高負荷家庭照顧者初篩指標(符合 2 項以上者)及專業人員綜合判斷(含家庭照顧者負荷評估量表、客觀觀察與分析)。

3.服務內容：

由家照據點專業人員進行需求評估，並連結以下各項支持性服務。

(1)個案管理服務。

(2)照顧技巧指導：(a)到宅照顧技巧指導(b)長照知識或照顧相關訓練課程。

(3)情緒支持：(a)情緒支持團體(b)個別心理輔導、諮商服務(c)關懷服務。

(4)創新服務：(a)家庭照顧巡守隊。

#### 4.家庭照顧者據點服務窗口：

服務單位	聯絡電話	服務區域
門諾基金會	089-530331	東河鄉、長濱鄉

#### (八)居家失能個案家庭醫師照護服務

##### 1.服務對象：

經照管中心評估失能等級第 2-8 級之居家個案並接受長照服務給付及支付基準之服務。

##### 2.服務內容：

(1)每月：個案健康慢性疾病管理諮詢及衛教指導

(2)每 4 個月：至少 1 次醫護人員家訪。

(3)每年 2 次：醫師家訪，評估個案狀況及長照醫師照護需求，開立長期照護醫師意見書，作為長照計畫及照顧時的參考

(4)費用：免費-醫師會另外約時間訪視評估，政府支付費用，不需負擔費用。

##### 3.特約單位：東河鄉衛生所、都蘭診所

#### (九)預防或延緩失能照顧服務

##### 1.預防失能或延緩失能

辦理預防失能及延緩失能惡化之服務：提供肌力強化運動、生活功能重建訓練、膳食營養、口腔保健、認知促進等服務。

##### 2.延緩失智服務

(1)強化失智症初級預防，普及充實社區服務照顧資源：積極辦理早期介入服務方案，優化失智症社區服務據點。

(2)為提升失智症社區服務普及性，擴增失智症長期照顧服務量能，透過發展多元照顧服務模式，以推動早期介入服務方案，滿足失智症照顧需求，減輕家庭照顧者負擔。

##### 3.服務提供單位

##### (1)醫事巷弄長照站(C)

執行單位	站名	服務地點及時間	聯絡人	電話
台東聖母醫院	泰源活力站	臺東縣東河鄉泰源村本部落 251 號 星期一~五；0800-1200；1330-1730	簡志龍	892-490
	東河活力站	臺東縣東河鄉南東河 384 號 星期四~五；0800-1200		
	北源活力站	臺東縣東河鄉美蘭 19 鄰 43-2 號 星期一、三；0800-1200		

## (2) 社區關懷據點

關懷據點	據點地點	服務時間	聯絡電話
漁橋社區關懷據點 (橄欖社會服務關懷協會)	真耶穌教會都蘭教會 (都蘭村都蘭路 367 號)	星期二至星期四； 0900-1600	0921-297129
新生活之家-東河館 (社團法人台東縣弱勢者關懷協會)	泰源活動中心 臺東縣東河鄉泰源村 8 鄰 225 號	星期一至星期五； 09:00-16:00	089-891933
興昌 (社團法人臺東縣友善關懷協會)	東河鄉興昌部落聚會所 (臺東縣東河鄉興昌村 10 鄰 66 號)	星期四； 08:30-12:00	089-233235
七里橋 (社團法人臺東縣溫馨關懷協會)	臺東縣東河鄉隆昌村 17 鄰 221 號	星期一至星期五； 09:00-12:00	0932-660120

## (3) 文化健康站

文健站名稱	服務地點	服務時間	聯絡人
都蘭文健站	臺東縣東河鄉都蘭村 39 鄰 372 號	每週一至五 (08:00 至 16:00)	蘇志宏
隆昌文健站	臺東縣東河鄉隆昌村 18 鄰 230 號	每週一至五 (08:00 至 16:00)	陳玉錦
東河文健站	臺東縣東河鄉東河村 16 鄰 30 號	每週一至五 (08:00 至 16:00)	柯禧音
阿奚露艾文健站	臺東縣東河鄉泰源村本部落 225 號	每週一至五 (08:00 至 16:00)	李適芝
阿拉巴灣文健站	臺東縣東河鄉泰源村 1 鄰本部落 16 號之 1	每週一至五 (08:00 至 16:00)	林慧容

## 參、長照資源網絡連結

### 一、臺東縣政府社會處資源網絡

單位	電話	地址	服務項目
社會福利科	089-340720	臺東市桂林北路 201 號	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 老人福利</li> <li>2. 身心障礙者福利</li> <li>3. 輔具服務</li> <li>4. 長青學苑</li> <li>5. 國際健康功能與身心障類分類 (ICF)</li> </ol>
社會救助科	089-350731	臺東市桂林北路 201 號	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 社會救助</li> <li>2. 急難與災害救助</li> <li>3. 國民年金</li> <li>4. 社區發展</li> <li>5. 志願服務</li> <li>6. 社工制度</li> </ol>
社會工作及保護科	089-320172	臺東市桂林北路 201 號	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家暴、性侵害防治及老人、身障保護</li> <li>2. 兒少保護</li> <li>3. 性騷擾防治</li> <li>4. 性剝削防制</li> </ol>
臺東縣政府海岸線區社會福利服務中心	089-850995	成功鎮中華路 6 號	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 服務區域：長濱鄉、成功鎮、東河鄉</li> <li>2. 服務對象：居住海岸線之民眾</li> <li>3. 服務時間：週一至週五早上 8 點至下午 5 點半</li> <li>4. 內容：脆弱家庭個案管理，團體或社區方案及福利服務資源之發掘、整合、運用與轉介</li> </ol>
臺東縣輔具暨生活重建中心	089-232263	臺東市更生路 1010 號	<p>服務對象</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 領有身心障礙手冊(證明)者。</li> <li>2. 政府單位、身障及社福團體等相關單位轉介之個案。</li> <li>3. 失能者有輔具需求之個案。</li> </ol> <p>內容</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 輔具服務</li> <li>2. 生活重建服務 (肢障)</li> </ol>

## 鄉公所

### (一) 資源連結課室

單位	姓名	聯絡電話	服務內容
民政課	張淵智	089-896200#205	長照業務、就醫復康巴士交通服務
社財課	陳碧燕	089-896200#216	輔具補助、急難救助及社會福利、育兒津貼、福利身分申請業務
原住民族行政課	高鳳伸	089-896200	原住民創業貸款業務、族別證明、急難救助業務、家政輔導業務，國、公有土地承租申請業務

### (二) 各村長/村幹事連絡資訊

村別	職稱	姓名	連絡電話	地址
北源	村長	李重民	0937-600930	東河鄉北源村 162 號
	村幹事	李仁福	089-891173	
泰源	村長	吳式琦	0988-733973	東河鄉泰源村本部落 225 號
	村幹事	黃壯元	089-891143	
尚德	村長	陳其清	0933-820519	東河鄉尚德村 43 號
	村幹事	黃壯元	089-891143	
東河	村長	陳海峰	0975-627503	東河鄉東河村 30 號
	村幹事	辛秋隆	089-896183	
隆昌	村長	周明義	0912-970678	東河鄉隆昌村 230 號
	村幹事	蔡淑芬	089-541186	
興昌	村長	林憲身	0910-558023	東河鄉興昌村 26 號之 3
	村幹事	謝琦恩	089-531076	
都蘭	村長	田國義	0937-390733	東河鄉都蘭村都蘭 94 巷 61 號
	村幹事	徐滢馨	089-530062	

## 二、醫療資源

項次	單位	電話	地址
在宅醫療/ 居家護理	台東聖母醫院附 設居家護理所	089-322833 #125	台東市杭州街 2 號
在宅醫療	都蘭診所	089-530021	台東縣東河鄉都蘭村 96 號
居家護理	東河鄉衛生所附 設居家護理所	089-896289	台東縣東河鄉東河村 10 鄰 300 號

### 三、在地團體

類別	名稱	電話	地址	服務項目
教育	東河鄉樂齡學習中心	0933-692-720 089-896160	台東縣東河鄉東河村 16 鄰 35 號	1. 生活安全 2. 運動保健 3. 心靈成長 4. 在地資源與產業特色課程
文化	都蘭阿美族聚落長青會	089-531702	台東縣東河鄉都蘭村 29 鄰 210 號	1. 人文教育 2. 社福醫療 3. 產業發展
社區發展協會	北源數位機會中心	093-2656-857	台東縣東河鄉北源村 162 號	1. 高齡者平板電腦 2. 智慧手機的教學與應用 3. 親子 3C 電腦共學課程
社會福利組織	東河鄉原住民家庭服務中心	089-531713	台東縣東河鄉都蘭村 459-2 號	1. 個案及家庭服務 2. 福利資源服務 3. 資源連結 4. 關懷訪視 5. 辦理宣導及講座 6. 辦理成長團體活動
社會福利組織	華山基金會東河愛心天站	089-530238 089-530215	台東縣東河鄉都蘭村 32 鄰 274 號	1. 居家服務 2. 居家照護 3. 輔具服務 4. 獨老關懷
社會福利組織	中華基督教救助協會-東河 1919 服務中心	089-342641	台東縣泰源村本部 216 號	1. 急難救助計畫 2. 食物銀行 3. 食物包的發放
社會福利組織	佛教慈濟善事業基金會東部社會服務組	03-8266779 #312	台東縣台東市四維路二段 606 號	1. 長期濟助 2. 居家關懷 3. 急難補助 4. 助學補助 5. 環境改善輔助
社會福利組織	財團法人基督教中華信望愛基金會	0988-979732	高雄市鼓山區鼓山三路 6-3 號	1. 居家關懷 2. 物資協助 3. 關懷訪視