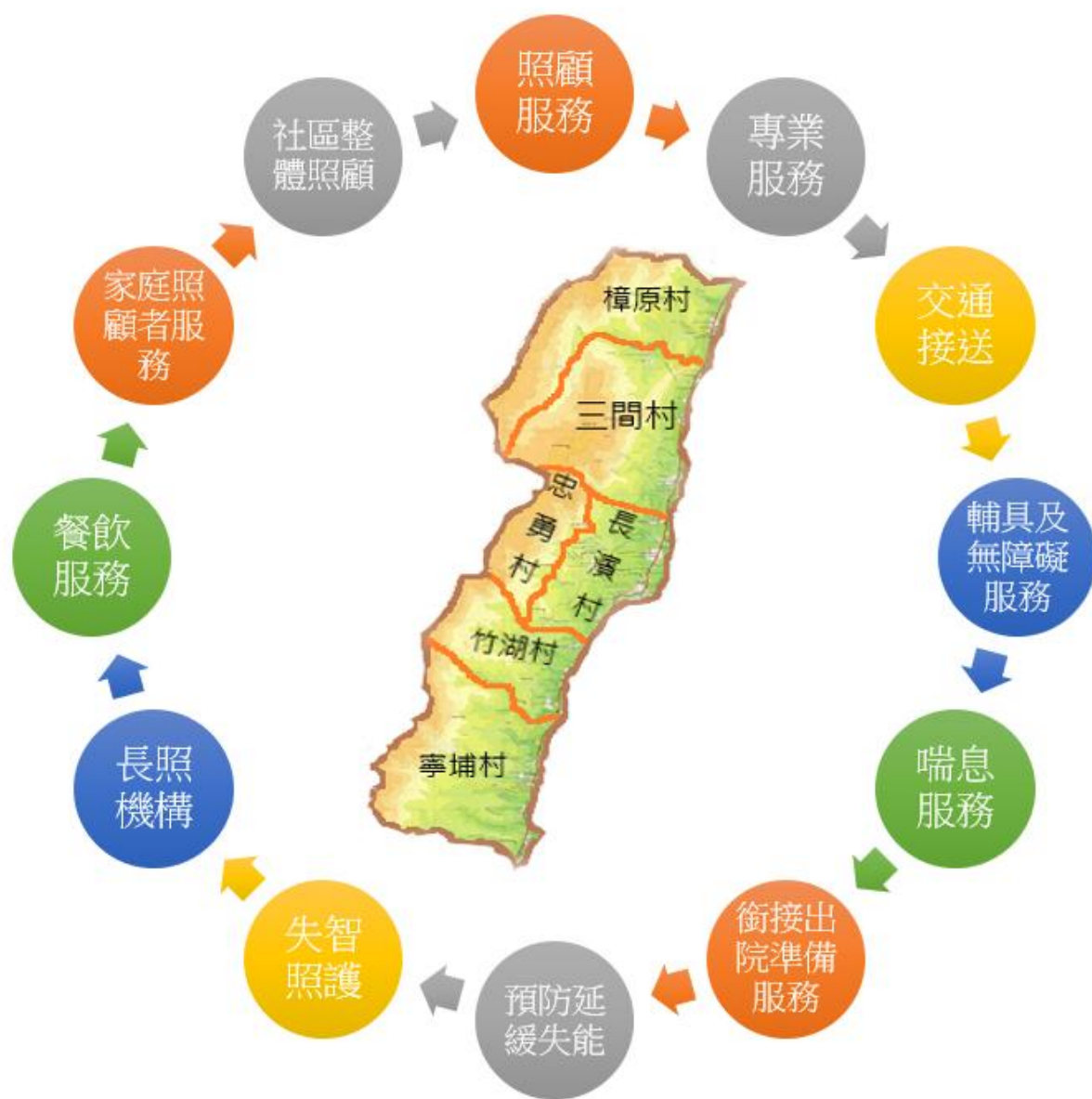


臺東縣長濱鄉 長期照顧資源手冊



承辦單位：臺東縣衛生局、臺東縣長濱鄉衛生所、臺東縣照管中心長濱分站
建置日期：107 年 06 月
修訂日期：114 年 03 月



目錄

壹、	全縣失能人口推估	1
一、	臺東縣長期照顧管理中心服務簡介	1
二、	全縣失能人口推估（統計時間：113 年 8 月 28 日）.....	1
貳、	長照服務 2.0 服務內容介紹	2
一、	長期照顧服務對象	2
二、	長期照顧服務申請方式及服務流程	3
三、	社區整體照顧體系個案管理單位	4
四、	長期照顧服務項目	5
（一）	照顧及專業服務	5
（二）	交通接送服務	9
（三）	輔具與居家無障礙空間改善服務	11
（四）	喘息服務	12
（五）	營養餐飲服務	15
（六）	失智照顧服務	16
（七）	家庭照顧者支持性服務	17
（八）	居家失能個案家庭醫師照護服務	18
（九）	預防或延緩失能照顧服務	19
參、	長照資源網絡連結	20
一、	臺東縣政府資源網絡	20
二、	長濱鄉公所資源連結課室	21
三、	醫療資源	22
四、	在地團體	22

壹、全縣失能人口推估

一、臺東縣長期照顧管理中心服務簡介

因應高齡社會來臨，本縣失能人口日趨增加，於 96 年 3 月依中央決議成立臺東縣長期照顧管理中心，協助家屬減輕照顧負擔，滿足多樣性之照顧需求，本中心提供「單一窗口、免費諮詢、多元服務」方式，整合所需的服務體系與資源，提供需要長期照顧服務的民眾完整性、持續性、可近性的照顧服務。

二、全縣失能人口推估（統計時間：113 年 8 月 28 日）

113 年臺東縣各鄉鎮人口數、獨居老人及身心障礙人口分布狀況之衰弱老人

鄉鎮市	總人口	65歲以上人口	65歲以上佔全縣%	65歲以上佔該鄉人口%	身心障礙人數
臺東縣	210,219	42,284	20.11%		16,512
臺東市	103,115	19,435	9.25%	18.85%	7,472
成功鎮	12,926	3,201	1.52%	24.76%	1,172
關山鎮	7,954	1,924	0.92%	24.19%	636
卑南鄉	16,472	3,472	1.65%	21.08%	1,453
大武鄉	5,465	1,110	0.53%	20.31%	477
太麻里鄉	10,569	2,402	1.14%	22.73%	995
東河鄉	7,822	2,127	1.01%	27.19%	656
長濱鄉	6,538	1,817	0.86%	27.79%	582
鹿野鄉	7,047	1,762	0.84%	25.00%	641
池上鄉	7,696	1,960	0.93%	25.47%	759
綠島鄉	4,385	612	0.29%	13.96%	230
延平鄉	3,557	402	0.19%	11.30%	316
海端鄉	4,300	475	0.23%	11.05%	373
達仁鄉	3,409	564	0.27%	16.54%	258
金峰鄉	3,687	496	0.24%	13.45%	249
蘭嶼鄉	5,277	525	0.25%	9.95%	243

113 年臺東縣實施長照十年計畫 2.0 之長照需求人數

鄉鎮市	65歲以上 長照需要率(13.3%)	失能身心障礙者 長照需要率(<50歲 13.8%+50-64歲 17.9%+>65歲*13.3%)	55-64歲失 能原住民 長照需要率 6.04%	50歲以上失智 症失能推估 50-64歲 *0.41%+65歲 *3.28%	僅IADL需協助 之衰弱老人 盛行率0.48%	合計
臺東縣	5,624	2,427	707	2,453	203	11,414
臺東市	2,585	1,098	174	1,596	93	5,546
成功鎮	426	172	76	119	15	808
關山鎮	256	93	21	71	9	450
卑南鄉	462	214	61	132	17	886
大武鄉	148	94	35	42	5	324
太麻里鄉	319	112	48	90	12	581
東河鄉	283	96	43	79	10	511
長濱鄉	242	86	48	68	9	453
鹿野鄉	234	146	24	66	8	478
池上鄉	261	70	17	72	9	429
綠島鄉	81	34	1	24	3	143
延平鄉	53	55	27	16	2	153
海端鄉	63	46	31	19	2	161
達仁鄉	75	37	34	22	3	171
金峰鄉	66	38	35	20	3	162
蘭嶼鄉	70	36	32	17	3	158

貳、長照服務 2.0 服務內容介紹

一、長期照顧服務對象

1. **65 歲以上失能老人**：65 歲以上日常生活如穿衣脫襪、進食、洗澡、平地走動等需協助的老人。
2. **55 歲以上失能原住民**：55 歲以上日常生活如穿衣脫襪、進食、洗澡、平地走動等需協助的原住民。
3. **失能之身心障礙者**：領有身心障礙證明（或手冊）並日常生活需協助的失能者。
4. **50 歲以上之失智症患者**：50 歲以上有表達能力降低、記憶力下降、睡眠障礙、產生幻覺等疑似失智症狀等，確診為失智症民眾。
5. **僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助且獨居之老人**。
6. **僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助之衰弱老人**。

※ADLs：進食、移位、如廁、洗澡、平面走動、穿脫衣褲鞋襪六項中有一項失能。

※IADLs：上街購物、外出活動、食物烹調、整理家務、洗衣服五項有三項失能。

長濱鄉長期照顧聯繫窗口：

照顧管理專員：林秀女 照專

主責地段：三間、長濱、樟原、竹湖

照顧管理專員：林怡甄 照專

主責地段：忠勇、寧埔（0201 起暫代）

行政人員：李伊琳

服務電話：**(089)831-750**

二、長期照顧服務申請方式及服務流程



長照 **E** 申請：



線上申請，
超方便!!!

三、社區整體照顧體系個案管理單位

(一) 服務內容：為失能者擬定照顧服務計畫及連結或提供長照服務。依「長期照顧(照顧服務、專業服務、交通接送服務、輔具服務及居家無障礙)給付及支付基準」，提供組合編號 AA01「照顧計畫擬定與服務連結」、AA02「照顧管理」。



(二) 個案管理單位：

執行單位	電話
財團法人門諾社會福利慈善事業基金會	089-831998

四、長期照顧服務項目

(一)照顧及專業服務

照顧及專業服務



居家照顧、社區照顧、專業服務

依失能等級每月給付
10,020~36,180 元

一般戶部份負擔=給付額度 x 16%
中低收部份負擔=給付額度 x 5%
低收入戶由政府全額補助，免部份負擔
超過政府補助額度，由民眾自費負擔
聘請外籍看護工家庭限用「照顧及專業服務」給付額度之 30%

A、照顧服務

(a)居家服務

1. 服務說明：符合長照 2.0 服務對象，由取得照顧服務員資格人員定期至家中提供日常生活及身體照顧等服務，以減緩照顧者照顧壓力。(每月給付額度以照管專員評估後，依失能程度有不同給付額度)
2. 服務內容：
 - (1)身體照顧服務：協助如廁、沐浴、穿換衣物、口腔清潔、進食、服藥、翻身、拍背、簡易被動式肢體關節活動、上下床、陪同運動、協助使用日常生活輔具及其他服務等。
 - (2)家事服務：換洗衣物之洗滌及修補、服務對象生活起居空間之環境清潔、文書服務、餐飲服務、陪同就醫或聯絡醫療機構及其他相關服務。

3. 居家照顧服務單位

執行單位	服務區域	地址/電話
財團法人伊甸社會福利基金會附設臺東縣私立耆福綜合式服務類長期照顧服務機構	長濱鄉、成功鎮	臺東縣長濱鄉忠勇村 58 號 089-830016
財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會臺東縣私立慈濟居家長照機構	台東市、長濱鄉	臺東市四維路二段 606 號 089-230938
有限責任臺灣第二照顧服務勞動合作社附設臺東縣私立居家服務類長期照顧服務機構	長濱鄉、成功鎮、綠島鄉、東河鄉、台東市	臺東市四維路三段 132 號 089-233590#886
社團法人中華民國士林靈糧堂社會福利協會附設台東縣私立成功綜合長照機構	東河鄉、成功鎮、長濱鄉	臺東縣成功鎮忠仁里民富路 47 號 089-853100
財團法人一粒麥子社會福利慈善事業基金會附設台東縣私立有福居家式服務類長期照顧服務機構	長濱鄉、成功鎮、東河鄉、台東市、關山鎮、池上鄉、海端鄉	臺東市寧波街 195 號 089-960203#6823

(b)日間照顧服務

1. 服務說明：落實社區照顧功能及在地老化政策，以減輕照顧者照顧壓力及經濟負擔。(每月給付額度以照管專員評估後，依失能程度有不同給付額度)

2. 服務內容：

(1)交通服務：週一至週五每日早上 7:30~8:30 間受託單位備專車至受服務者家裡接送至服務單位；下午 4:30 之後陸續從機構出發送受服務者返家。

(2)飲食服務：配合接受服務者需求，提供所需餐飲，於每日服務時間供應午餐一次及上下午各一次點心。

(3)午憩服務：提供男女休息寢室，個人休息寢具床組及置物櫃，供接受服務者午間休息及置放物品使用。

(4)衛生服務：身體清潔、儀容整理

(5)護理服務：每日例行性身體檢查(包括血壓、體溫、脈搏及體重…等)，以及視受服務者身體需求，協助復健運動、保健教育、健康諮詢。

(6)藥物服務：依據受服務者就診後的處方，由護理人員協助其適當服藥。

(7)護送服務：送受服務者至本中心附近醫院急診就醫。

(8)心理輔導：以個別會談或互助活動的方式協助受服務者面對各種心理及社會的問題。

(9)團體活動：帶領動態及靜態團體活動，增進受服務者的社會功能及增進其生活樂趣。

3. 日間照顧服務提供單位及服務區域

執行單位	服務區域	地址/電話
台東耆福綜合式長期照顧服務機構	長濱鄉	臺東縣長濱鄉忠勇村 58 號 TEL：089-830016

※實際收費依日間照顧中心公告為主。

B、專業服務

1. 復能服務：提供無法外出接受積極性治療之失能個案，由專業人員教導民眾復能服務，以恢復或促進體能及日常生活自主功能能力。
2. 其他專業服務：為因應各面向不同的長照服務需求，日常生活功能能力所對應的專業服務也包含在內(如營養照護、進食與吞嚥照護、居家環境安全或無障礙空間規劃等)。
3. 復能及其他專業服務單位：

單位名稱	地址	聯絡人	聯絡電話	服務碼別
臺東縣長濱鄉衛生所附設居家護理所	臺東縣長濱鄉長濱村5鄰15號	郭馨月	831022	CB02、CD02
原鄉居家護理所	臺東縣成功鎮三民里廣州街12號	劉淑美	0911-888280	CB02、CD02
東基醫療財團法人台東基督教醫院	臺東市新生里開封街350號	王建富	960220#6180	CA07、CC01 委託辦理出具E、F碼評估報告
臺北榮民總醫院臺東分院	臺東市南榮里更生路1000號	古和枚	222995#2012	CA07、CC01 委託辦理出具E、F碼評估報告
東美居家物理治療所	臺東市豐田里23鄰博物館路3-3號	林俊南	235832	CA07、CA08、CB01、CB02、CB03、CB04、CC01，委託辦理出具E、F碼評估報告
大福職能治療所	臺東市康樂里康樂路131巷5弄3號2樓	楊書豪	321001	CA07、CB03、CC01，委託辦理出具E、F碼評估報告
都蘭診所	臺東縣東河鄉都蘭村96號	陳秋帆	530021 0919-334571	CA07、CB02
希望居家呼吸照護所	臺東市永福路130號	盧玉瑛	340515 0921-829013	CA07、CA08、CB02
安康護理之家附設居家護理所	臺東市中華路三段195號	戴桂雲	345865 0975-620838	CA07、CA07、CB01、CB02、CB03、CB04、CD02

(二)交通接送服務

交通接送服務



協助往返醫療院所就醫或復健

依失能等級與城鄉距離每月給付 2,400 元

一般戶部份負擔=給付額度 x21%

中低收部份負擔=給付額度 x7%

低收入戶由政府全額補助，免部份負擔

超過政府補助額度，由民眾自費負擔

1. 服務對象：

符合長照 2.0 服務對象，且經評估確為失能者(失能等級第二級以上)，核定後始能提供服務。

2. 服務內容：

(1)提供本縣居家失能者就醫、洗腎、復健交通接送服務。

(2)另外提供居住長濱鄉、海端鄉、池上鄉、成功鎮博愛里以北的長照服務使用者，跨縣市醫院往返交通服務（限花蓮縣玉里鎮、豐濱鄉醫院）。

(3)社區式服務交通接送：提供從住家往返鄉內日間照顧中心、托顧家庭、巷弄長照站、文化健康站、失智社區服務據點、輔具中心。

3. 服務提供單位：

DA01 交通接送 執行單位	電話	地址	服務區域
財團法人一粒麥子社會福利慈善事業基金會	089-960160	臺東市開封街 350 號	全臺東縣
財團法人門諾社會福利慈善事業基金會	089-345684	臺東市更生路 94 號	全臺東縣
財團法人伊甸社會福利基金會	089-830016	臺東縣長濱鄉忠勇村 58 號	長濱鄉、成功鎮
松德租賃有限公司 台東營業所	089-855003	臺東縣成功鎮民生路 156 號	台東市、長濱鄉、成功鎮、東河鄉
社團法人台灣微光行動協會	089-220-955	台東市正氣路 159 之 2 號 3 樓	全縣(離島除外)

4. 交通接送之收費標準表：

補助趟次							
項目	DA01-交通接送				BD03-社區式交通接送		
長照服務對象	補助項目： 從住家往返就醫或復健，每月補助上限 8 趟次。				補助項目： 從住家往返鄉內日間照顧中心、托顧家庭、巷弄長照站、文化健康站、失智社區服務據點、輔具中心。		
	服務對象社會福利別	政府每趟次補助金額	民眾每趟次自付額	陪同者限 1 人	服務對象社會福利別	政府每趟次補助金額	民眾每趟次自付額
1. 長照服務對象核定失能等級二級至八級。 2. 聘有外籍看護工照顧家中核定失能等級二級至八級者。 3. 使用住宿式機構服務核定失能等級二級至八級者。	低收入戶	300 元	免費	免費	低收入戶	100 元	免費
	中低收入戶	279 元	21 元		中低收入戶(以一般區支付價格 100 元之 5%計算)	95 元	5 元
	一般戶	237 元	63 元		一般戶(以一般區支付價格 100 元之 16%計算)	84 元	16 元

BD03 社區式交通接送 執行單位	電話	地址	服務區域
財團法人門諾社會福利 慈善事業基金會	089- 345684	臺東市更生路 94 號	全臺東縣
財團法人伊甸社會福利 基金會	089- 830016	臺東縣長濱鄉忠勇村 58 號	長濱鄉、成功鎮

備註：採電話預約方式，請於乘車日前五天~七天完成預約。

(三)輔具與居家無障礙空間改善服務

輔具與居家無障礙環境改善服務



**居家生活輔具購買或
租賃居家無障礙設施改善
每 3 年給付 40,000 元**

一般戶部份負擔=給付額度 x30%
中低收入部份負擔=給付額度 x10%
低收入戶由政府全額補助，免部份負擔

超過政府補助額度，由民眾自費負擔

1. 服務對象：

符合長照 2.0 服務對象，且經評估確為失能者(失能等級第二級以上)，核定後始能提供服務。

2. 服務內容：

包含居家生活輔具購置或租賃，如助行器、拐杖、輪椅(座墊)、便盆椅、移位腰帶、居家用照顧床等；居家無障礙設施改善，如扶手、固定式斜坡道、防滑措施、拉門等。

★本補助僅限居家使用，不得使用在醫院、養護機構等。

★所申請之補助在規定最低使用年限內，不得重複申請；與身障者生活輔具項目亦不得重複補助

3. 服務提供單位：

服務項目	提供服務單位	單位地址	電話
輔具購買及居家無障礙環境改善	特約廠商名冊詳見「臺東縣長期照顧管理中心」網站		

(四)喘息服務

喘息服務



提供家庭照顧者獲得休息時間

依失能等級每年給付

32,340~48,510 元

一般戶部份負擔=給付額度 x16%

中低收部份負擔=給付額度 x5%

低收入戶由政府全額補助，免部份負擔

超過政府補助額度，由民眾自費負擔

1. 服務說明：

符合長照 2.0 服務對象，經評估為長照需要等級 2 至 8 級者，如其所聘外籍家庭看護工休假或因故請假無法協助照顧，即可申請喘息服務，不再受 30 天以上空窗期之限制，以紓緩照顧者長期照顧下的壓力並獲得短暫休息機會。

2. 服務內容：

- (1)居家喘息：安排照顧服務員至家中照顧失能者。
- (2)機構喘息：安排失能者進住適合之長期照顧機構，接受全天候的照顧。
- (3)日照喘息：安排失能者至就近的日照中心，提供白天時期的照顧服務。
- (4)小規模多機能夜間喘息：提供失能者臨時需要時，安排至就近的日照中心，提供 18 點至隔日 8 點的夜間照顧。
- (5)巷弄長照站喘息：長照需要者至巷弄長照站接受照顧，停留，服務以小時為單位。

3. 喘息服務提供單位：

服務項目	提供服務單位	單位地址	電話
居家喘息	財團法人一粒麥子社會福利慈善事業基金會附設台東縣私立有福居家式服務類長期照顧服務機構	臺東縣臺東市寧波街 195 號	089-960203 分機 6820

服務項目	提供服務單位	單位地址	電話
	有限責任臺灣第二照顧服務勞動合作社附設臺東縣私立居家服務類長期照顧服務機構	臺東市四維路三段132號	089-343801
	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會臺東縣私立慈濟居家長照機構	臺東市四維路二段606號	089-230938
	社團法人中華民國士林靈糧堂社會福利協會附設台東縣私立成功綜合長照機構	臺東縣成功鎮忠仁里民富路47號	089-850955
	財團法人伊甸社會福利基金會附設臺東縣私立耆福綜合式服務類長期照顧服務機構	臺東縣長濱鄉忠勇村58號	089-830016
機構喘息	衛生福利部臺東醫院附設護理之家	臺東市五權街1號	089-324112 #1210
	衛生福利部臺東醫院附設成功海景護理之家	臺東縣成功鎮中山東路32號	089-854735
	東基醫療財團法人附設迦南護理之家	臺東市寧波街195號	089-960220 #6120
	臺東縣私立太麻里老人長期照顧中心(養護型)	臺東縣太麻里鄉外環路220號	089-780699 #333 089-780561
	臺東縣私立柏林老人養護中心	臺東市重慶路831號	089-339985 #116
	臺東縣私立臺東仁愛之家	臺東市中興路3段549號	089-227592 #227
	臺東縣私立長青老人養護中心	臺東市鐵花路51號	089-331095 089-348465
	臺東縣私立大愛老人養護中心	臺東市仁義北路165號	089-346129
	臺東縣私立仁和老人養護中心	臺東縣卑南鄉利嘉村利嘉路627巷31弄16號	089-383477
	臺東縣私立利嘉老人長期照顧中心	臺東縣卑南鄉利嘉村利嘉路627巷31弄20號	089-385204 0920-019285

服務項目	提供服務單位	單位地址	電話
	安康護理之家	臺東市中華路3段 195號	089-345865
	臺東縣私立樂齡老人長期照顧中心	臺東市太原路3段 242號	089-322655
機構喘息	臺東縣私立豐禾老人養護中心	臺東市中華路二段 618巷17號	089-346552
日照喘息	財團法人伊甸社會福利基金會 附設臺東縣私立耆福綜合式服務類長期照顧服務機構	臺東縣長濱鄉忠勇村 58號	089-830016
小規模多機能夜間喘息	財團法人伊甸社會福利基金會 附設臺東縣私立耆福綜合式服務類長期照顧服務機構	臺東縣長濱鄉忠勇村 58號	089-830016

讓喘息服務 分擔你的壓力！



社區
喘息服務



讓長照個案到日間照顧中心、小規模多機能服務中心及巷弄長照站接受照顧。

居家
喘息服務



以2小時為一單位，一天最多使用五單位，由照顧服務員到家中提供身體照顧服務。

機構
喘息服務



安排長照個案至長照住宿式機構，由專業人員提供24小時的照顧服務。

(五)營養餐飲服務

1. 服務說明

長照 2.0 服務對象且失能程度 2 級以上者，本縣結合民間資源提供居家式營養餐飲服務，藉由送餐志工每日探訪及關懷老人生活狀況。經核定後，最多補助每週一至週六中餐、晚餐便當各一餐。

2. 服務對象

長照中低收 & 長照低收	65 歲以上失能老人 55 歲以上失能原住民 失能之身障者 50 歲以上失智症患者 僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助且獨居之老人 僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助之衰弱老人
一般戶	65 歲以上之獨居且失能老人 僅工具性日常生活活動功能(IADLs)失能之獨居且失能老人

3. 收費及補助標準

服務對象社會福利別	每餐金額	補助餐數	政府補助	民眾自負額
長照低收	100 元	2 餐 (午餐及晚餐)	100 元	免費
長照中低收			90 元	10 元
一般戶 (設籍臺東縣需獨居且滿 65 歲)		1 餐 (午餐或晚餐)	60 元	40 元

※獨居定義：

(1)單獨一人居住、(2)與配偶同住，但配偶同時需要他人照顧者(雙老同住或老殘同住)、(3)獨自照顧學齡前兒童或身心障礙者。以上其中一點符合為是。

※長照低收定義：領有社會救助法列冊低收入、中低收入、中低收入老人生活補助津貼(1.5 倍以下)。

※長照中低收定義：領有身心障礙生活補助津貼、社會救助法中低收入老人生活補助津貼(1.5 倍~2.5 倍)。

4. 服務單位

提供服務單位	單位地址	電話
財團法人伊甸社會福利基金會	臺東縣長濱鄉忠勇村 58 號	089-830016

(六)失智照顧服務

一、失智共同照護中心服務對象及內容：

(一)服務對象：

1. 經醫療機構診斷為疑似或確診失智個案。
2. 經診斷為失智症者，個案有精神行為症狀(BPSD)，且主要照顧者經評估結果有照顧負荷情形。

(二)服務內容：

1. 協助疑似個案完成就醫診斷。
2. 個案評估及照顧者評估，並提供諮詢服務，以健康管理為主，包含：醫療照護、資源連結、生活理財。
3. 連結轉介及提供服務。

(三)聯絡窗口：

1. 臺東縣長期照顧管理中心：1966
2. 臺東縣失智共同照護中心：

共照中心	聯絡人	電話	傳真	服務區域
臺東醫院	吳純慧	089-324112#1213	089-340820	臺東縣全區
台東基督教醫院	張馨文	089-960888#1201	089-346150	臺東縣全區

二、失智社區服務據點之服務對象及內容：

(一)服務對象：非屬老人福利機構、全日型身心障礙福利機構、團體家屋、護理之家或住宿式服務 類長期照顧服務機構之個案，且符合下列之一者：

1. CDR 0.5~1 分。
2. CDR 2 分且失能等級 3 級以下。
3. 身心障礙手冊(障別:失智症)等級輕度。
4. 身心障礙手冊(障別:失智症)等級中度且失能等級 3 級以下。

(二)服務內容：

1. 認知促進、緩和失智、照顧者支持團體及照顧訓練課程、共餐活動、安全看視、轉介疑似個案至共照中心所屬醫療機構，協助於收案後半年內確診。

(三)承作臺東縣失智社區服務據點及服務地點：

執行單位	聯絡窗口	據點地址	服務時間
伊甸社會福利基金會	高君華 089-830016	臺東縣長濱鄉忠勇村忠勇 58 號	星期一~五 8:00~12:00
團法人門諾社會福利慈善事業基金會 長濱據點	吳心節 089-831998	臺東縣長濱鄉長濱路 208-6 號	星期二、五-全日 星期三-上午

(七)家庭照顧者支持性服務

一. 服務說明：

協助照顧者在照顧家人的同時，也關注自己的個人需求、抒解照顧壓力。

二. 服務對象：

照顧長照十年計畫 2.0 服務對象之家庭照顧者，經高負荷家庭照顧者初篩指標符合 2 項以上，且壓力負荷量表超過 22 分者。

三. 服務內容：

由家照據點專業人員進行需求評估，並連結以下各項支持性服務。

(1)個案管理服務。

(2)照顧技巧指導：(a)居家照顧技巧指導(b)照顧技巧訓練課程。

(3)情緒支持：(a)情緒支持與團體服務(b)心理協談(c)關懷服務。

(4)創新服務：(a)家庭照顧巡守隊(b)照顧者咖啡館/有福館。

四. 家庭照顧者據點服務窗口：

服務單位	聯絡電話	聯絡人	服務區域
社團法人中華民國士林靈糧堂社會福利協會附設台東縣私立成功綜合長照機構	089-853100	徐翌雯 林晏妃	長濱鄉 成功鎮

家庭照顧者支持服務據點服務項目



(八)居家失能個案家庭醫師照護服務

1. 服務對象：

經照管中心評估失能等級第 2-8 級之居家個案並接受長照服務給付及支付基準之服務。

2. 服務內容：

(1)每月：個案健康慢性疾病管理諮詢及衛教指導

(2)每 4 個月：至少 1 次醫護人員家訪。

(3)每年 2 次：醫師家訪，評估個案狀況及長照醫師照護需求，開立長期照護醫師意見書，作為長照計畫及照顧時的參考

(4)費用：免費-醫師會另外約時間訪視評估，政府支付費用，不需負擔費用。

3. 特約單位：長濱鄉衛生所、佳音診所、都蘭診所



(九)預防或延緩失能照顧服務

1. 預防失能或延緩失能

辦理預防失能及延緩失能惡化之服務：提供肌力強化運動、生活功能重建訓練、膳食營養、口腔保健、認知促進等服務。

2. 延緩失智服務

(1)強化失智症初級預防，普及充實社區服務照顧資源：積極辦理早期介入服務方案，優化失智症社區服務據點。

(2)為提升失智症社區服務普及性，擴增失智症長期照顧服務量能，透過發展多元照顧服務模式，以推動早期介入服務方案，滿足失智症照顧需求，減輕家庭照顧者負擔。

3. 服務提供單位

(1)社區關懷據點

關懷據點	據點地點	服務時間	聯絡電話	備註
田組	臺東縣長濱鄉長濱村田組路 37 號	每週一至週五	0987-140375	週一、週四於真柄天主堂槌球活動

(2)文化健康站

文健站	服務地點	服務時間
樟原	長濱鄉樟原村 6 鄰 70- 3 號	每週一至五 9:00-11:00
南溪	長濱鄉三間村十九鄰南溪 46 號	每週二至六 9:00-11:30
大俱來	長濱鄉三間村大俱來 12 鄰 27-2 號	每週一至五 8:00-16:00
真柄	長濱鄉三間村 3 鄰真柄 49 號	每週一至五 8:00-16:00
長光	長濱鄉長濱村長光 21 鄰 67 號	每週一至五 8:00-12:00
永福	長濱鄉竹湖村 2 鄰永福 26-2 號	每週一至五 8:00-11:00
南竹湖	長濱鄉竹湖村 17 鄰南竹湖 32-2 號	每週一至五 9:00-12:00
八桑安	臺長濱鄉寧埔村 4 鄰 35 號	每週一至五 8:00-16:00
僅那鹿角	長濱鄉寧埔村僅那鹿角 8 鄰 47 號	每週一至五 8:00-16:00
烏石鼻	長濱鄉寧埔村烏石鼻 12 鄰 27-1 號	每週一至五 9:00-16:00
膽曼	長濱鄉寧埔村胆曼 16 鄰 9-3 號	每週一至五 8:00-16:00

參、長照資源網絡連結

一、臺東縣政府資源網絡

單位	電話	地址	服務項目
社會福利科	089-340720	臺東市桂林北路 201 號	1. 老人福利 2. 身心障礙者福利 3. 輔具服務 4. 長青學苑 5. 國際健康功能與身心障類分類 (ICF)
社會救助科	089-350731	臺東市桂林北路 201 號	1. 社會救助 2. 急難與災害救助 3. 國民年金 4. 社區發展 5. 志願服務 6. 社工制度
社會工作及保護科	089-320172	臺東市桂林北路 201 號	1. 家暴、性侵害防治及老人、身障保護 2. 兒少保護 3. 性騷擾防治 4. 性剝削防制
臺東縣政府海岸線區社會福利服務中心	089-850995	台東縣成功鎮中華路 6 號	服務區域：成功鎮、長濱鄉、東河鄉 服務對象：脆弱家庭 服務時間：週一至週五 (8:00-12:00、13:00-17:00) 內容：個案及社會福利諮詢、脆弱家庭個案管理服務、家庭支持方案、宣導活動、實(食)物銀行及館舍服務
臺東縣輔具暨生活重建中心	089-232263	臺東市更生路 1010 號	服務對象 1. 領有身心障礙手冊(證明)者。 2. 政府單位、身障及社福團體等相關單位轉介之個案。 3. 失能者有輔具需求之個案。 內容 1. 輔具服務 2. 生活重建服務(肢障)
長濱鄉原住民族家庭服務中心	089-830091	臺東縣長濱鄉長濱村 4 鄰 12 之 33 號	1. 建立服務地區人文與目標人口群統計資料。 2. 親子、親職、家暴問題、兒少保護問題、消費保護、法律服務及社會福利等諮詢服務。 3. 保護個案發掘、關懷與轉介服務。 4. 部落(社區)宣導及講座。 5. 社會團體活動。 6. 志願服務。

二、長濱鄉公所資源連結課室

單位	姓名	聯絡電話	服務內容
長濱鄉公所	李光蘭鄉長	089-832789#201	長期照顧推動
民政課	林王維村幹事	089-832139#206	物資發放、實物銀行
	史埔憲書記	089-832139#207	社會救助業務
	曾靖雅村幹事	089-832139#209	急難救助、身障業務、老人業務
原住民行政課	王建明 原住民社工員	089-832139#249	原住民各項福利政策、原住民部落文化健康站及原住民族家庭服務中心訪視及查核

長濱鄉各村長/村幹事連絡資訊

村別 職稱		姓名	連絡電話	地址
樟原	村長	林明慶	0919-759510	臺東縣長濱鄉樟原村 2 鄰樟原 19 號
	村幹事	鐘彩萍	089-881069	
三間	村長	宋志光	0926-093472	臺東縣長濱鄉三間村 2 鄰真柄 46 號
	村幹事	王宏閔	089-832067	
長濱	村長	莊宜燕	0937-609516	臺東縣長濱鄉(村)19 鄰長光 27-1 號
	村幹事	陳麗萍	089-832139#262	
忠勇	村長	林忠興	0971-132097	臺東縣長濱鄉忠勇村 4 鄰 76 號
	村幹事	查勞.巴奈. 撒禮朋岸	089-831041	
竹湖	村長	高健民	0938-320762	臺東縣長濱鄉竹湖村 4 鄰永福 6 號
	村幹事	陳品蓁	089-831310	
寧埔	村長	烏蓮發	0915-206280	臺東縣長濱鄉寧埔村 4 鄰八桑安 29 號
	村幹事	鄭幸昌	089-801174	

三、醫療資源

項次	單位	電話	地址
1	長濱鄉衛生所	089-831022	臺東縣長濱鄉長濱村 7 鄰中興 46 號
2	長濱診所	089-830009	臺東縣長濱鄉長濱村中興 25-1 號
3	佳音診所	089-830081	臺東縣長濱鄉長濱村 113 號

四、在地團體

類別	名稱	電話	地址	服務項目
社會福利組織	財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會成功服務處	089-854915	臺東縣成功鎮三民路 72 號	1. 家庭經濟輔助服務。 2. 家庭寄養服務。 3. 兒童少年保護追蹤輔導方案。 4. 兒童少年保護追蹤家庭處遇方案。 5. 心理創傷復原服務方案。 6. 用愛包圍服務方案。 7. 臺東家扶希望宿舍。 8. 學校暨社區認養方案。
社會福利組織	財團法人台灣世界展望會東區辦事處成功中心	089-850846	臺東縣成功鎮中正路 100 號 6 樓	1. 教育助學計畫。 2. 兒少保護計畫。 3. 經濟發展計畫。 4. 健康促進計畫。 5. 救援與重建計畫。 6. 多元發展計畫。 7. 兒少及家庭社區支持服務方案。
社會福利組織	慈濟基金會花蓮本會	03-8266779 #社服股	花蓮縣新城鄉康樂村精舍街 8 巷 1 號	1. 經濟補助。 2. 居家關懷。 3. 急難補助。 4. 助學補助。
社會福利組織	華山基金會－長濱愛心天使站	854552	臺東縣成功鎮光復路 106 之 2 號	身體照顧、生活照顧、餐飲及營養、輔具服務、必要之住家設施調整維護、心理支持、醫事照護、預防引發其他失能或加重疾病、家事服務、緊急救援、轉介福利諮詢、代辦。

類別	名稱	電話	地址	服務項目
社會福利組織	臺東縣長濱長光鄉樂齡學習中心	831154	臺東縣長濱鄉長濱村長光21鄰67號	開站時間:每周一至五 上午 8:00-9:00 服務對象:60 歲以上健康、亞健康長者。 服務內容:提供健康、體力、腦力、活力及社會參與等服務。
社會福利組織	臺東縣長濱八桑安鄉樂齡學習中心	831154	臺東縣長濱鄉寧埔村4鄰35號	
社區組織	臺東縣長濱鄉樟原社區關發展會	0933838675	臺東縣長濱鄉樟原村6鄰樟原70-3號	1. 提升居民社區意識與認同感。 2. 充實社區活動中心設施設備。 3. 推動社區志願服務。 4. 辦理金卓越社區選拔作業。 5. 辦理社區守望相助。
社區組織	臺東縣長濱鄉南溪社區關發展會	0912749280	臺東縣長濱鄉三間村南溪16鄰5-7號	
社區組織	臺東縣長濱鄉大俱來社區發展協會	0921579545	臺東縣長濱鄉三間村12鄰大俱來27-2號	
社區組織	臺東縣長濱鄉三間屋社區發展協會	0916570838	臺東縣長濱鄉三間村7鄰三間屋7-1號	
社區組織	臺東縣長濱鄉真柄社區關發展會	0926093472	臺東縣長濱鄉三間村2鄰真柄12號	
社區組織	臺東縣長濱鄉長光社區關發展會	0937600961	臺東縣長濱鄉長濱村21鄰73號	
社區組織	臺東縣長濱鄉忠勇社區關發展會	0963198781	臺東縣長濱鄉忠勇村7鄰8-3號	
社區組織	臺東縣長濱鄉加走灣社區發展協會	0963270188	臺東縣長濱鄉長濱村208-6號	
社區組織	臺東縣長濱鄉永福社區關發展會	0975414890	臺東縣長濱鄉竹湖村永福26-2號	

類別	名稱	電話	地址	服務項目
社區組織	臺東縣長濱鄉南竹湖社區發展協會	0935923471	臺東縣長濱鄉竹湖村南竹湖32-2號	1. 提升居民社區意識與認同感。 2. 充實社區活動中心設施設備。 3. 推動社區志願服務。 4. 辦理金卓越社區選拔作業。 5. 辦理社區守望相助。
社區組織	臺東縣長濱鄉八桑安社區發展協會	0927962182	臺東縣長濱鄉寧埔村35號	
社區組織	臺東縣長濱鄉光榮社區關發展會	0910118264	臺東縣長濱鄉寧埔村8鄰僅那鹿角46-3號	
社區組織	臺東縣長濱鄉烏石鼻社區發展協會	0926702456	臺東縣長濱鄉寧埔村12鄰烏石鼻27-1號	
社區組織	臺東縣長濱鄉膽曼社區關發展會	0966673863	臺東縣長濱鄉寧埔村16鄰膽曼9-3號	

類別	名稱	電話	備註
輔具維修	台南輔具清潔工廠	06-5011220	每月預約
	門諾社會福利慈善事業基金會	03-8311303	電話預約
	臺東縣輔具暨生活重建中心	089-232263	臺東市更生路1010號
	更生醫療器材行	089-341097	每周四可預約
友善交通	長濱鄉公所幸福巴士 (請於三天前電話預約)	089-832139#242	星期一、二可預約車(8-11、13-16)、星期三-南溪、星期四-永福
	一粒麥子復康巴士	089-311922	乘車前三~七天完成預約(不含六、日)
	TTGO 臺東預約接駁服務	089-220855	   手機預約 官方LINE 官方IG
物資救助	台灣向心橋慈善會	0911-749751	袁先生。(尿布、食物等)

類別	名稱	電話	備註
獨老智能守護緊急救援服務	台灣新光保全	0937-579103	邱怡婷
社會參與	樂齡學習中心	0926-380604	長者自我照顧及學習效能
	新生活之家	089-830223	身心障礙者關懷據點
	夏娃綠岸全人關懷協會	089-831154	一年一次旅遊學習 8 小時
	橄欖社區關懷協會	089-237042	關懷、陪伴、心理健康
房屋修繕	社團法人台灣心義工團	0975-592025	service@ntvg.org.tw
	中華民國老人福利推動聯盟	02-25989918	#323 周美瑜助理專員



臺東縣衛生局
長照中心臉書專頁



臺東縣衛生局
長照中心官方line



臺東縣衛生局
長照E申請



照顧者_懷抱



被照顧者



Care(照顧)



陽光

=



組成元素

主要標誌