

臺東縣池上鄉 長期照顧資源手冊



承辦單位：臺東縣衛生局、臺東縣池上鄉衛生所、臺東縣照管中心池上分站

修訂日期：111年1月

目錄

壹、	全縣失能人口推估	1
一、	臺東縣長期照顧管理中心服務簡介	1
(一)	全縣失能人口推估(統計時間：111 年 1 月 1 日).....	1
貳、	長照服務 2.0 服務內容介紹	2
一、	長期照顧服務對象	2
二、	長期照顧服務申請方式及服務流程	3
三、	社區整體照顧體系個案管理單位	4
四、	長期照顧服務項目	5
(一)	照顧及專業服務	5
(二)	交通接送服務	9
(三)	輔具與居家無障礙空間改善服務	10
(四)	喘息服務	11
(五)	營養餐飲服務	13
(六)	失智照顧服務	14
(七)	家庭照顧者支持性服務	18
(八)	居家失能個案家庭醫師照護服務	19
(九)	預防或延緩失能照顧服務	19
(十)	池上鄉多元照顧服務中心	21
參、	長照資源網絡連結	22
一、	臺東縣政府社會處資源網絡	22
二、	鄉公所	23
(一)	資源連結課室	23
(二)	各村長/村幹事連絡資訊	23
三、	醫療資源	24
四、	在地團體	24

壹、全縣失能人口推估

一、臺東縣長期照顧管理中心服務簡介

因應高齡社會來臨，本縣失能人口日趨增加，於96年3月依中央決議成立臺東縣長期照顧管理中心，協助家屬減輕照顧負擔，滿足多樣性之照顧需求，本中心提供「單一窗口、免費諮詢、多元服務」方式，整合所需的服務體系與資源，提供需要長期照顧服務的民眾完整性、持續性、可近性的照顧服務。

(一) 全縣失能人口推估(統計時間：111年1月1日)

111年臺東縣各鄉鎮人口數、獨居老人及身心障礙人口分布狀況

鄉鎮市	總人口	65歲以上人口	獨居老人人數	老化指數	65歲以上佔全縣%	65歲以上佔該鄉人口%	獨居老人佔全縣65歲以上人口%	身心障礙人數
臺東縣	213,386	38,726	2,447	162%	18.15%	18.15%	6.32%	16,618
台東市	103,943	17,539	208	132%	8.22%	16.87%	0.54%	7,420
成功鎮	13,330	2,970	193	265%	1.39%	22.28%	0.50%	1,202
關山鎮	8,274	1,777	254	210%	0.83%	21.48%	0.66%	676
卑南鄉	16,833	3,206	157	213%	1.50%	19.05%	0.41%	1,453
鹿野鄉	7,482	1,730	60	299%	0.81%	23.12%	0.15%	686
池上鄉	7,976	1,886	304	253%	0.88%	23.65%	0.79%	805
東河鄉	8,106	2,012	321	349%	0.94%	24.82%	0.83%	682
長濱鄉	6,791	1,762	281	381%	0.83%	25.95%	0.73%	608
太麻里鄉	10,819	2,225	199	237%	1.04%	20.57%	0.51%	994
大武鄉	5,635	1,002	199	179%	0.47%	17.78%	0.51%	478
綠島鄉	4,124	516	37	130%	0.24%	12.51%	0.10%	205
海端鄉	4,151	397	21	56%	0.19%	9.56%	0.05%	361
延平鄉	3,591	351	13	63%	0.16%	9.77%	0.03%	310
金峰鄉	3,663	412	20	78%	0.19%	11.25%	0.05%	253
達仁鄉	3,437	482	121	140%	0.23%	14.02%	0.31%	246
蘭嶼鄉	5,231	459	59	63%	0.22%	8.77%	0.15%	239

資料來源：臺東縣各鄉鎮市戶政事務所、台東縣政府社會處、行政院主計總處

111年臺東縣實施長照十年計畫 2.0 之長照需求人數

鄉鎮市	65歲以上失能老人	失能身心障礙者	55-64歲失能原住民	50歲以上失智症者	僅IADL需協助之衰弱老人	合計
臺東縣	5,151	2,989	1,516	1,296	186	11,138
台東市	2,333	1,379	358	587	84	4,741
成功鎮	395	368	171	99	14	1,047
關山鎮	236	102	42	59	9	448
卑南鄉	426	189	128	107	15	865
鹿野鄉	230	123	47	58	8	466
池上鄉	251	105	39	63	9	467
東河鄉	268	102	93	67	10	540
長濱鄉	234	97	105	59	8	503
太麻里鄉	296	129	108	74	11	618
大武鄉	133	94	80	34	5	346
綠島鄉	69	40	3	17	3	132
海端鄉	53	64	65	13	2	197
延平鄉	47	60	57	13	2	179
金峰鄉	55	48	76	14	2	195
達仁鄉	64	46	75	16	2	203
蘭嶼鄉	61	43	69	16	2	191

備註

1.長照需要率：依據衛生福利部長照2.0計畫，65歲以上老人長照需要率=12.7%，55-64歲原住民失能人數長照需要率=12.7%，身心障礙50-64歲以上(失能率_男=27.49%、失能率_女=25.07%)，身心障礙未滿50歲(失能率_男=23.54%、失能率_女=27.62%)，50歲以上失智症者(失智症中無ADLs障礙比率41.1%)，衰老老人(盛行率=0.48%)

資料來源：身障平台系統資料、原住民委員會全球資訊網、台東縣戶政事務所

貳、長照服務 2.0 服務內容介紹

一、長期照顧服務對象

1. **65歲以上失能老人**：65歲以上日常生活如穿衣脫襪、進食、洗澡、平地走動等需協助的老人。
2. **55歲以上失能原住民**：55歲以上日常生活如穿衣脫襪、進食、洗澡、平地走動等需協助的原住民。
3. **失能之身心障礙者**：領有身心障礙證明（或手冊）並日常生活需協助的失能者。
4. **50歲以上之失智症患者**：50歲以上有表達能力降低、記憶力下降、睡眠障礙、產生幻覺等疑似失智症狀，或確診為失智症民眾。
5. **僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助且獨居之老人**。
6. **僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助之衰弱老人**。

※ADLs：進食、移位、如廁、洗澡、平面走動、穿脫衣褲鞋襪六項中有一項失能。

※IADLs：上街購物、外出活動、食物烹調、整理家務、洗衣服五項有三項失能。



二、長期照顧服務申請方式及服務流程

- 親自洽當地照管中心分站(池上衛生所內)
- 撥打當地照管中心分站專線 089-861110
- 撥打 1966 長照服務專線
- 醫院出院準備服務轉介
- 長照 E 申請(臺東縣長期照顧管理中心網頁)



長照 E 申請
(請掃描 QR code)

照管專員到府服

由專員進行失能評估

一起討論照顧計畫

與個案、家屬、個案管理師共同擬定照顧計畫，找到合適的長照資源

取得長照服務

核定服務額度，開始服務



三、社區整體照顧體系個案管理單位

(一) 服務內容：

為失能者擬定照顧服務計畫及連結或提供長照服務。依「長期照顧(照顧服務、專業服務、交通接送服務、輔具服務及居家無障礙)給付及支付基準」，提供組合編號 AA01「照顧計畫擬定與服務連結」、AA02「照顧管理」。

(二) 個案管理單位：

執行單位	服務區域	個管人員	電話
佛教慈濟醫療財團法人附設台東縣私立關山慈濟居家式服務類長期照顧服務機構	福原村、福文村、大埔村	余靜	089-861608
	新興村、慶豐村、大坡村 錦園村、萬安村、富興村 振興村	胡梅香	

四、長期照顧服務項目

(一) 照顧及專業服務



依失能等級每月給付

10,020~36,180 元

一般戶部份負擔=給付額度 x 16%

中低收部份負擔=給付額度 x 5%

低收入戶由政府全額補助，免部份負擔

超過政府補助額度，由民眾自費負擔

聘請外籍看護工家庭限用「照顧及專業服務」給付額度之 30%

A、照顧服務

(a) 居家服務

1. 服務說明：符合長照 2.0 服務對象，由取得照顧服務員資格人員定期至家中提供日常生活及身體照顧等服務，以減緩照顧者照顧壓力。(每月給付額度以照管專員評估後，依失能程度有不同給付額度)

2. 服務內容：

(1) 身體照顧服務：協助如廁、沐浴、穿換衣物、口腔清潔、進食、服藥、翻身、拍背、簡易被動式肢體關節活動、上下床、陪同運動、協助使用日常生活輔具及其他服務等。

(2) 家事服務：換洗衣物之洗滌及修補、服務對象生活起居空間之環境清潔、文書服務、餐飲服務、陪同就醫或聯絡醫療機構及其他相關服務。

3. 居家照顧服務單位

執行單位	服務區域	地址/電話
財團法人一粒麥子社會福利慈善事業基金會附設台東縣私立有福居家式服務類長期照顧服務	全臺東縣	臺東市寧波街 195 號 089-960203 #6824
東基醫療財團法人附設臺東縣私立東基居家式長期照顧服務機構	全臺東縣	臺東市開封街 350 號 089-349836
社團法人臺東縣天主教愛德婦女協會附設台東縣私立愛德居家式服務類長期照顧服務機構	池上鄉 海瑞鄉	臺東縣海端鄉海端村 7 鄰出來 6-1 號 089-931560

佛教慈濟醫療財團法人附設台東縣私立關山慈濟居家式服務類長期照顧服務機構	關山鎮 池上鄉 海瑞鄉	臺東縣關山鎮和平路 125-5 號 089-814880 #353
-------------------------------------	-------------------	--

(b)家庭托顧服務

1.服務說明：由照顧服務員在自家空間提供日常生活及身體照顧等服務，以減緩照顧者壓力。(每月給付額度以照管專員評估後，依失能程度有不同給付額度)

2.服務內容：

- (1)身體照顧服務：包括協助如廁、沐浴、穿換衣服、進食、陪同運動、協助使用日常生活輔助器具等服務。
- (2)日常生活照顧服務：備餐服務
- (3)安全性照顧：注意異常狀況、緊急通報醫療機構、協助危機事故處理等相關服務。

3.家庭托顧服務提供單位及服務區域

執行單位	服務區域	地址/電話
台東縣私立山茨方社區長照機構	關山鎮、池上鄉	臺東縣關山鎮中正路 65 號 0912-656-044

備註：家庭托顧服務以該家托站方圓 30 公里內為可服務範圍之區域。

(c)日間照顧服務

1.服務說明：落實社區照顧功能及在地老化政策，以減輕照顧者照顧壓力及經濟負擔。(每月給付額度以照管專員評估後，依失能程度有不同給付額度)

2.服務內容：

- (1)交通服務：周一至周五每日早上 7:30~8:30 間受託單位備專車至受服務者家裡接送至服務單位；下午 4:30 之後陸續從機構出發送受服務者返家。
- (2)飲食服務：配合接受服務者需求，提供所需餐飲，於每日服務時間供應午餐一次及上下午各一次點心。
- (3)午憩服務：提供男女休息寢室，個人休息寢具床組及置物櫃，供接受服務者午間休息及置放物品使用。
- (4)衛生服務：身體清潔、儀容整理
- (5)護理服務：每日例行性身體檢查(包括血壓、體溫、脈搏及體重…等)，以及視受服務者身體需求，協助復健運動、保健教育、健康諮詢。
- (6)藥物服務：依據受服務者就診後的處方，由護理人員協助其適當服藥。
- (7)護送服務：送受服務者至本中心附近醫院急診就醫。

(8)心理輔導：以個別會談或互助活動的方式協助受服務者面對各種心理及社會的問題。

(9)團體活動：帶領動態及靜態團體活動，增進受服務者的社會功能及增進其生活樂趣。

3.日間照顧服務提供單位及服務區域

執行單位	服務區域	地址/電話
佛教慈濟醫療財團法人 附設台東縣私立關山慈 濟居家式服務類長期照 顧服務機構	池上鄉 關山鎮 海端鄉	臺東縣池上鄉福文村 文化 12 鄰 108 之 7 號 089-861608
財團法人一粒麥子社會 福利慈善事業基金會	全臺東縣	臺東市寧波街 195 號 089-810475
社團法人臺東縣天主教 愛德婦女協會附設台東 縣私立愛德居家式服務 類長期照顧服務機構	池上鄉 海瑞鄉	臺東縣海端鄉廣原村 15 號 089-863650 089-864687

※實際收費依日間照顧中心公告為主。

B、專業服務

- 1.復能服務：提供無法外出接受積極性治療之失能個案，由專業人員教導民眾復能服務，以恢復或促進體能及日常生活自主功能能力。
- 2.其他專業服務：為因應各面向不同的長照服務需求，日常生活功能能力所對應的專業服務也含括在內(如營養照護、進食與吞嚥照護、居家環境安全或無障礙空間規劃等)。
- 3.復能及其他專業服務單位：

單位名稱	地址	聯絡人	聯絡電話	服務碼別
臺東縣池上鄉衛生所附設居家護理所	臺東縣池上鄉福原村中山路104號	陳白蓮	089-862609	CD02
佛教慈濟醫療財團法人附設關山慈濟居家護理所	臺東縣關山鎮和平路125-5號	邱燕婷	089-814880#351	CB04、CD02
東基醫療財團法人台東基督教醫院	台東市新生里開封街350號	王建富	089-960220分機6180	CA07、CB01、CB04、CC01 委託辦理出具E、F碼評估報告
天主教花蓮教區醫療財團法人台東聖母醫院	臺東市杭州街2號	盧靜惠	089-381581#105	CA07、CB02、CB04、CC01 委託辦理出具E、F碼評估報告
佛教慈濟醫療財團法人關山慈濟醫院	臺東縣關山鎮和平路125-5號	邁達爾·伊斯巴里達夫	089-814880#681, 682	CA07、CB04
臺北榮民總醫院臺東分院	臺東市南榮里更生路1000號	古和美	089-222995#2012	CA07、CB04、CC01 委託辦理出具E、F碼評估報告
東美居家物理治療所	臺東市興安街一段55號2樓	林俊南	089-235832 0939-429938	CA07、CA08、CB01、CB02、CB03、CB04、CC01，委託辦理出具E、F碼評估報告

(二) 交通接送服務

交通接送服務



協助往返醫療院所就醫或復健

依失能等級與城鄉距離每月給付 2,400 元

一般戶部份負擔=給付額度 x21%

中低收部份負擔=給付額度 x7%

低收入戶由政府全額補助，免部份負擔

超過政府補助額度，由民眾自費負擔

1.服務對象：

符合長照 2.0 服務對象，且經評估確為失能者(失能等級第二級以上)，核定後始能提供服務。

2.服務內容：

(1)提供本縣居家失能者就醫、洗腎、復健交通接送服務。

(2)另外提供居住長濱鄉、海端鄉、池上鄉、成功鎮博愛里以北的長照失能者，跨縣市醫院往返交通服務 (限玉里鄉、豐濱鄉醫院)。

3.服務提供單位：

執行單位	電話	地址	服務區域
財團法人一粒麥子 社會福利 慈善事業基金會	089- 960220#6841	臺東市寧波街 195 號	全臺東縣
財團法人門諾 社會福利 慈善事業基金會	089-347584	臺東市更生路 94 號 1 樓	全臺東縣
佛教慈濟醫療財團 法人關山慈濟醫院	089- 814880#311	臺東縣關山鎮和平路 125-5 號	關山鎮、池上 鄉、海端鄉

備註：採電話預約方式，請於乘車日前五天~七天完成預約(跨轄區交通接送請於十四天前完成預約)。

(三) 輔具與居家無障礙空間改善服務



居家生活輔具購買或
租賃居家無障礙設施改善
每3年給付40,000元

一般戶部份負擔=給付額度 x30%
中低收入部份負擔=給付額度 x10%
低收入戶由政府全額補助，免部份負擔
超過政府補助額度，由民眾自費負擔

1.服務對象：

符合長照 2.0 服務對象，且經評估確為失能者(失能等級第二級以上)，核定後始能提供服務。

2.服務內容：

包含居家生活輔具購置或租賃，如助行器、拐杖、輪椅(座墊)、便盆椅、移位腰帶、居家用照顧床等；居家無障礙設施改善，如扶手、固定式斜坡道、防滑措施、拉門等。

★本補助僅限居家使用，不得使用在醫院、養護機構等。

★所申請之補助在規定最低使用年限內，不得重複申請；與身障者生活輔具項目亦不得重複補助

3.服務提供單位：

服務項目	提供服務單位	單位地址	電話
輔具購買及居家無障礙環境改善	特約廠商名冊詳見「臺東縣長期照顧管理中心」網站		

(四) 喘息服務

喘息服務



提供家庭照顧者獲得休息時間

依失能等級每年給付

32,340-48,510 元

一般戶部份負擔=給付額度 x16%

中低收入部份負擔=給付額度 x5%

低收入戶由政府全額補助，免部份負擔

超過政府補助額度，由民眾自費負擔

1. 服務說明：

符合長照 2.0 服務對象，經評估為長照需要等級 2 至 8 級者，如其所聘外籍家庭看護工休假或因故請假無法協助照顧，即可申請喘息服務，不再受 30 天以上空窗期之限制，以紓緩照顧者長期照顧下的壓力並獲得短暫休息機會。

2. 服務內容：

- (1)居家喘息：安排照顧服務員至家中照顧失能者。
- (2)機構喘息：安排失能者進住適合之長期照顧機構，接受全天候的照顧。
- (3)日照喘息：安排失能者至就近的日照中心，提供白天時期的照顧服務。
- (4)小規模多機能夜間喘息：提供失能者臨時需要時，安排至就近的日照中心，提供 18 點至隔日 8 點的夜間照顧。
- (5)巷弄長照站喘息：長照需要者至巷弄長照站接受照顧，停留，服務以小時為單位。

3. 喘息服務提供單位：

服務項目	提供服務單位	單位地址	電話	聯絡人
居家喘息	佛教慈濟醫療財團法人關山慈濟綜合式長照機構	臺東縣池上鄉福文村文化 208 之 7 號	089-861608 089-814880 #305	黃小玲
	東基醫療財團法人東基督教醫院	臺東縣臺東市開封街 350 號	089-960888 #1217	余秀美
機構喘息	衛生福利部臺東醫院附設護理之家	臺東市五權街 1 號 2 樓	089-324112 #1210	陳美玲
	衛生福利部臺東醫院附設成功海景護理之家	臺東縣成功鎮中山東路 32 號 5 樓	089-854735	余秀芬

服務項目	提供服務單位	單位地址	電話	聯絡人
	基醫療財團法人附設迦南護理之家	臺東市寧波街 195 號	089-960220 #6110	林宗瑩
	臺東縣私立太麻里老人長期照顧中心	臺東縣太麻里鄉外環路 220 號	089-780699 #333 089-780561	簡嘉瑩
	臺東縣私立柏林老人養護中心	臺東市重慶路 831 號	089-339985	陳美惠
	臺東縣私立臺東仁愛之家	臺東市中興路 3 段 549 號	089-227592 #201	吳叔平
	臺東縣私立長青老人養護中心	臺東市鐵花路 51 號	089-331095 089-358406	伍鐔尼
	臺東縣私立大愛老人養護中心	臺東市仁義北路 165 號	089-346129	陳曉芬
	臺東縣私立仁和老人養護中心	臺東縣卑南鄉利嘉村利嘉路 627 巷 31 弄 16 號	089-383477	劉和萱
	臺東縣私立利嘉老人長期照顧中心	臺東縣卑南鄉利嘉村利嘉路 627 巷 31 弄 20 號	089-385204 0920-019285	莊林素玉
	安康護理之家	臺東市中華路 3 段 195 號	089-345865	林思岑
	臺東縣私立樂齡老人長期照顧中心	臺東市太原路 3 段 242 號	089-322655	郭懿萱
日照喘息	臺東縣池上鄉多元日照中心	臺東縣池上鄉福文村文化路 208-7 號	089-861608	古花妹
小規模多機能夜間喘息	財團法人一粒麥子社會福利慈善事業基金會附設台東縣私立鹿野社區式服務類長期照顧服務機構	臺東縣鹿野鄉佑民路 2 號	089-581359	陳信維
	臺東縣池上鄉多元日照中心	臺東縣池上鄉福文村文化路 208-7 號	089-861608	古花妹

(五) 營養餐飲服務

1. 服務說明

長照 2.0 服務對象且失能程度 2 級以上者，本縣結合民間資源提供居家式營養餐飲服務，藉由送餐志工每日探訪及關懷老人生活狀況。經核定後，最多補助每周一至周六中餐、晚餐便當各乙只。(一般戶僅提供獨居或與老年配偶同住之失能老人午餐或晚餐便當乙只)

2. 服務對象

長照中低收入 & 長照低收入	65 歲以上失能老人 55 歲以上失能原住民 失能之身障者 50 歲以上失智症患者 僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助且獨居之老人 僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助之衰弱老人
一般戶	65 歲以上之獨居且失能老人 僅工具性日常生活活動功能(IADLs)失能之獨居且失能老人

3. 收費及補助標準

服務對象社會福利別	每餐金額	補助餐數	政府補助	民眾自負額
長照低收入	80 元	2 餐	80 元	免費
長照中低收入		(午餐及晚餐)	72 元	8 元
一般戶 (設籍臺東縣需獨居且滿 65 歲)		1 餐 (午餐或晚餐)	48 元	32 元

※獨居定義：

(1) 單獨一人居住、(2) 與配偶同住，但配偶同時需要他人照顧者(雙老同住或老殘同住)、(3) 獨自照顧學齡前兒童或身心障礙者。以上其中一點符合為是。

※長照低收入定義：領有社會救助法列冊低收入、中低收入、中低收入老人生活補助津貼(1.5 倍以下)。

※長照中低收入定義：領有身心障礙生活補助津貼、社會救助法中低收入老人生活補助津貼(1.5 倍~2.5 倍)。

4. 服務單位

提供服務單位	單位地址	電話	聯絡人
財團法人一粒麥子社會福利慈善事業基金會	台東市寧波街 195 號	089-960880 #6808	施美瑜
天主教花蓮教區醫療財法人台東聖母醫院	台東市杭州街 2 號	089-219021 #620	蔡秋香

(六) 失智照顧服務

A、失智症共同照護計畫

(a)失智共同照護中心服務對象：

1. 疑似失智個案者。
2. 初確診失智症第1年個案。
3. 經診斷失智症症狀穩定者。

(b)失智共同照護中心服務內容：

協調個案及照顧者需要之照顧服務使用、轉介及追蹤服務情形，陪伴照顧者於失不同階段所需要之生活照顧與醫療照護之諮詢、服務、協調、轉介與追蹤。

(c)聯絡窗口：

1. 臺東縣長期照顧管理中心：1966
2. 臺東縣失智共同照護中心：

共照中心	中心位置	聯絡人	電話	傳真
衛生福利部臺東醫院	臺東醫院一樓	吳純慧個管師	089-354112 #1213	098-340820
台東基督教醫院	台東基督教醫院	張馨文個管師	089-960888 #1201	089-346150
台東馬偕醫院	台東馬偕醫院			臺東縣全區 (4月開始)

B、失智社區服務據點之服務對象及內容：

(a)服務對象：

- 1.疑似失智症者。
- 2.經診斷並載明臨床失智症評量表(CDR)值 ≥ 0.5 分之極輕.輕度或中.重度失智。
- 3.經長期照顧管理中心轉介之個案。

(b)服務內容：

- 1.認知促進、緩和失智服務。
- 2.電話問安諮詢及轉介服務。
- 3.關懷訪視、安全看視服務。
- 4.家屬支持團體(輔導諮商)服務。
- 5.家屬照顧課程服務。

(c)承作臺東縣失智社區服務據點及服務地點：

執行單位	服務區域	聯絡窗口	服務時間
台東 聖母醫院	池上鄉	簡志龍 電話:089-892490 傳真:862206	池上據點:池上鄉靜安路 3 號 *週一、週五(全日)、週四(上午)

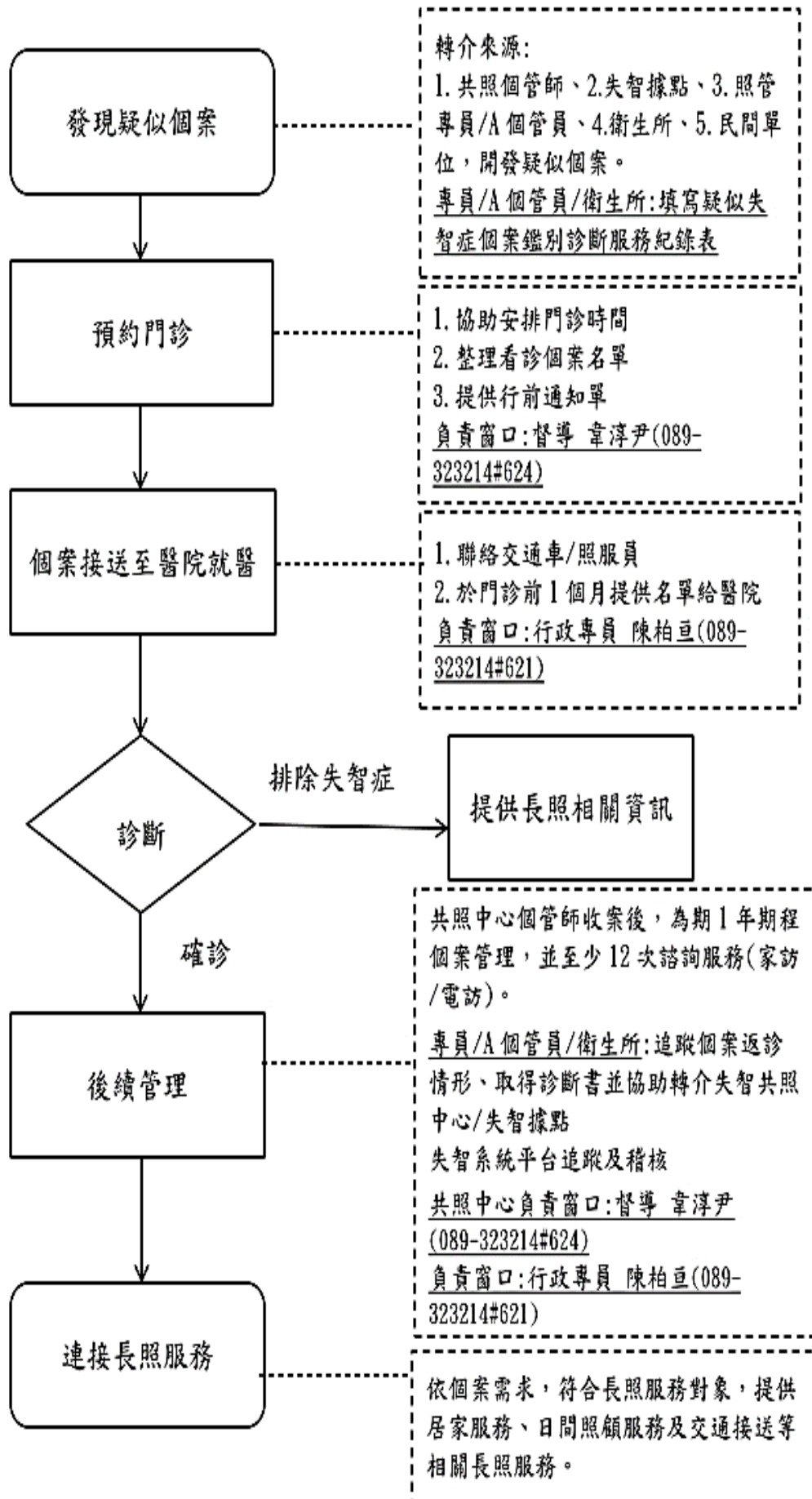
C、疑似失智症個案確診試辦計畫

- 1.緣起：本縣轄內年輕人口外移，家中長者相互照顧，且偏鄉醫療資源貧乏，鑑定失智症之醫療院所皆在市中心，而本縣可進行失智症確診之醫師僅少數，加上其確診程序繁瑣，檢查及追蹤期間較為耗時。
- 2.目的：解決疑似失智症個案因舟車勞頓及就醫程序繁瑣的困境。
- 3.111 年度疑似失智個案鑑別診斷看診醫院及時間總表：

醫療單位\星期	週一	週二	週三	週四	週五
衛生福利部 臺東醫院		上午 (身心科)	上午 (身心科)		
衛生福利部 臺東醫院成功分院		上午 (神經內科)			
臺北榮民總醫院 臺東分院	4/8/12 月 下午 (身心科)				3/7/11 月 上午 (身心科)
東基醫療財團法人 台東基督教醫院		下午 (身心科)	下午 (身心科)		

- 4.免費交通車接送：僅提供偏遠地區之個案，分為海岸線、縱谷線及南迴線，每台車配有一名接受過訓練之照顧服務員，且可有一名家屬陪同就醫。
- 5.確診三階段：醫師問診—理學檢查—心理師評估及測驗。(當天完成)

臺東縣疑似失智症個案鑑別診斷流程



(七) 家庭照顧者支持性服務

1. 服務說明：

協助照顧者在照顧家人的同時，也關注自己的個人需求、抒解照顧壓力。

2. 服務對象：

照顧長照十年計畫 2.0 服務對象之家庭照顧者，經高負荷家庭照顧者初篩指標符合 2 項以上，且壓力負荷量表超過 22 分者。

3. 服務內容：

由家照據點專業人員進行需求評估，並連結以下各項支持性服務。

(1) 個案管理服務。

(2) 照顧技巧指導：(a) 居家照顧技巧指導 (b) 照顧技巧訓練課程。

(3) 情緒支持：(a) 情緒支持與團體服務 (b) 心理協談 (c) 關懷服務。

(4) 創新服務：(a) 家庭照顧巡守隊 (b) 照顧者咖啡館/有福館。

4. 家庭照顧者據點服務窗口：

服務單位	聯絡電話	服務區域
財團法人一粒麥子社會福利慈善事業基金會	089-580632	卑南鄉、延平鄉、鹿野鄉 關山鎮、海端鄉、池上鄉 綠島鄉
佛教慈濟醫療財團法人 關山慈濟醫院	089-814880 #310	關山鎮、池上鄉

(八) 居家失能個案家庭醫師照護服務

1. 服務對象：

經照管中心評估失能等級第 2-8 級之居家個案並接受長照服務給付及支付基準之服務。

2. 服務內容：

(1) 每月：個案健康慢性疾病管理諮詢及衛教指導

(2) 每 4 個月：至少 1 次醫護人員家訪。

(3) 每年 2 次：醫師家訪，評估個案狀況及長照醫師照護需求，開立長期照護醫師意見書，作為長照計畫及照顧時的參考

(4) 費用：免費-醫師會另外約時間訪視評估，政府支付費用，不需負擔用。

3. 特約單位：池上鄉衛生所、關山慈濟醫院

(九) 預防或延緩失能照顧服務

1. 預防失能或延緩失能

辦理預防失能及延緩失能惡化之服務：提供肌力強化運動、生活功能重建訓練、膳食營養、口腔保健、認知促進等服務。

2. 延緩失智服務

(1) 強化失智症初級預防，普及充實社區服務照顧資源：積極辦理早期介入服務方案，優化失智症社區服務據點。

(2) 為提升失智症社區服務普及性，擴增失智症長期照顧服務量能，透過發展多元照顧服務模式，以推動早期介入服務方案，滿足失智症照顧需求，減輕家庭照顧者負擔。

3. 服務提供單位

(1) 醫事巷弄長照站(C)

執行單位	站名	服務地點及時間	聯絡人	電話
台東 聖母醫院	池上	池上鄉福文村靜安路 3 號 (天真幼兒園) 星期一、二、四 08:00~12:00, 13:30~17:30	簡志龍	089-862206
佛教慈濟醫療 財團法人關山 慈濟醫院	錦園	池上鄉錦園村 1 鄰 2 號 星期一、四 09:00~12:00	邱思婷	089- 814880#311
	大埔	池上鄉大埔村 2 鄰 16 號 星期二、五 09:00~12:00		

(2) 社區關懷據點

關懷據點	據點地點	服務時間	聯絡電話
大埔	大埔村埔中一街 20 號	星期一~五 09:00-16:00	0966-558106
大坡	大坡村 2 鄰 18 號	每週三~五 08:00-14:00	0919-059118
富興	富興村 4 鄰水墜 61 號	每週二 14:00-17:00	0916-993550
萬安	萬安村 1 鄰 5-2 號	每週二、三、五 08:00-14:00	0916-993550
慶豐	慶豐村 7 鄰 82 號	每週一~三 08:00-12:00	0919-059118
福原	福原村 17 鄰 205-5 號	每週五 08:00-13:00	0919-059118

(3) 文化健康站

文健站名稱	服務地點	服務時間	聯絡人
大埔文健站	大埔活動中心	週一~週五 09:00-16:00	林清志 0918096737
福文文健站	福文活動中心	週一~週五 08:00-16:00	林慧娟 0935360985
陸安文健站	陸安活動中心	週一~週五 08:00-16:00	林能助 0910559411
富興文健站	富興活動中心	週一~週五 08:00-16:00	羅菊妹 0921862951
振興文健站	振興活動中心	週一~週五 08:00-16:00	楊青花 0982938202
新興文健站	新興聚會所	週一~週五 08:00-16:00	林淑月 0978833158

(十) 池上鄉多元照顧服務中心

1.服務說明：

提供當地居民社區化長照多元服務，具有日間照顧、居家服務、小規模多機能(夜間住宿)、共餐共食、專業服務、失智團體家屋等多元之長期照顧服務，使鄉民可以就近使用更多元的長照服務，亦可提升當地的就業機會。

2. 服務對象：

- 1、65 歲以上失能老人。
- 2、55~64 歲失能原住民。
- 3、失能身心障礙者。
- 4、50 歲(含)以上失智症者。
- 5、團體家屋：應持失智症身障證明。

※ 需提供三個月內體檢報告。

3. 服務單位：

提供單位	聯絡人	地址	電話
佛教慈濟醫療財團 法人關山慈濟醫院	古花妹 主任	池上鄉福文村文 化 208-7 號	089-861608

參、長照資源網絡連結

一、臺東縣政府社會處資源網絡

單位	電話	地址	服務項目
社會福利科	089-340720	臺東市桂林北路 201 號	1.老人福利 2.身心障礙者福利 3.輔具服務 4.長青學苑 5.國際健康功能與身心障類分類(ICF)
社會救助科	089-350731	臺東市桂林北路 201 號	1.社會救助 2.急難與災害救助 3.國民年金 4.社區發展 5.志願服務 6.社工制度
社會工作及 保護科	089-320172	臺東市桂林北路 201 號	1.家暴、性侵害防治及老人、 身障保護 2.兒少保護 3.性騷擾防治 4.性剝削防制
縱谷線社會 福利服務中 心	814177 814782	臺東縣關山鎮民權 路 61 號	服務區域：延平鄉、鹿野鄉 關 山鎮、海端鄉、池上鄉等 服務對象： 1.家庭經濟陷困。 2.家庭遭逢變故致家庭功能受 損。 3.家庭關係衝突或疏離。 4.兒少發展不利處境致有特殊 照顧。 5.家庭成員身心障礙或傷、病、 失能致有特殊照顧。 6.因個人生活適應困難。 內容： 1.提供線上保護性案件通 報。 2.案件轉介功能。
臺東縣輔具 暨生活重建 中心	089-232263	臺東市更生路 1010 號	服務對象 1.領有身心障礙手冊(證明) 者。 2.政府單位、身障及社福團體 等相關單位轉介之個案。 3.失能者有輔具需求之個案。 內容 1.輔具服務 2.生活重建服務(肢障)

二、鄉公所

(一) 資源連結課室

單位	姓名	聯絡電話	服務內容
池上鄉公所	張堯城 鄉長	862041 #101	綜理鄉政，指揮、監督所屬員工及機關
民政暨 原住民行政課	黃珊珊 課長	862041 #125	督導、綜理民政暨原住民族行政業務。
社會科	曾冬秀 課長	862041 #133	綜理社會課各項業務、托兒所業務及指揮督導所屬。

(二) 各村長/村幹事連絡資訊

村別	職稱	姓名	連絡電話	地址
福原村	村長	劉亦松	0933-372423	池上鄉福原村 15 鄰新生路 260 號
	村幹事	官聖超	862041 #151	
福文村	村長	林換恭	0921-862103	池上鄉福文村 15 鄰靜安路 46-號
	村幹事	吳秋英	862041 #142	
慶豐村	村長	吳秀瑜	0963-118298	池上鄉慶豐村 7 鄰 82 號
	村幹事	潘玉芳	862041 #141	
大坡村	村長	陳億元	0955-197112	池上鄉大坡村 2 鄰 18 號
	村幹事	徐棋林	862041 #152	
大埔村	村長	謝德田	0910-558499	池上鄉大埔村大埔 14 號
	村幹事	鄭瑞珠	862041 #140	
新興村	村長	趙代中	0972-881188	池上鄉新興村 4 鄰 48-1 號
	村幹事	徐棋林	862041 #152	
錦園村	村長	李永善	0978133337	池上鄉錦園村 1 鄰 2 號
	村幹事	鄭瑞珠	862041 #140	
萬安村	村長	魏榮增	0932-207134	池上鄉萬安村 1 鄰 7 號
	村幹事	潘玉芳	862041 #141	
富興村	村長	羅菊妹	0921-862951	池上鄉富興村 4 鄰 62-1 號
	村幹事	潘坤田	862041 #149	
振興村	村長	潘福來	0910-558017	池上鄉振興村 6 鄰 38-1 號
	村幹事	潘坤田	862041 #149	

三、醫療資源

單位	電話	地址
池恩診所	864556	池上鄉福原村中東三路 20 號
花東診所	863925	池上鄉福原村忠孝路 342 號
上林診所	864780	池上鄉福原村忠孝路 84 號
周建文診所	865609	池上鄉福原村中西三路 3 號
陳牙科	863848	池上鄉福原村忠孝路 237 號
合諧牙科	865181	池上鄉福原村忠孝路 365 號
福壽堂	863666	池上鄉福原村新生路 134 號

四、在地團體

類別	名稱	電話	地址	服務項目
宗教	甘露慈善會	862860	池上鄉新興路 1 號	鄉內貧困、需急難救助者施以經濟援助。提供物資協助救災
社會福利組織	池上原家中心	865520	池上鄉中山路 108 號	協助解決原住民個人、家庭、團體及社區（部落）之問題並滿足其需求，以提昇原住民福利