

臺東縣蘭嶼鄉 長期照顧資源手冊



承辦單位：臺東縣衛生局、臺東縣蘭嶼鄉衛生所、臺東縣照管中心蘭嶼分站

修訂日期：110年9月



目錄

壹、	全縣失能人口推估	1
一、	臺東縣長期照顧管理中心服務簡介	1
	(一)全縣失能人口推估	1
貳、	長照服務 2.0 服務內容介紹	2
一、	長期照顧服務對象	2
二、	長期照顧服務申請方式及服務流程	3
三、	社區整體照顧體系個案管理單位	3
四、	長期照顧服務項目	4
	(一)照顧及專業服務	4
	(二)交通接送服務	7
	(三)輔具與居家無障礙空間改善服務	8
	(四)喘息服務	9
	(五)營養餐飲服務	11
	(六)失智照顧服務	12
	(七)家庭照顧者支持性服務	15
	(八)居家失能個案家庭醫師照護服務	16
	(九)預防或延緩失能照顧服務	17
參、	長照資源網絡連結	18
一、	臺東縣政府社會處資源網絡	18
二、	在地機關單位	19
三、	醫療資源	20
四、	在地團體	20
五、	各村資源	21

壹、全縣失能人口推估

一、臺東縣長期照顧管理中心服務簡介

因應高齡社會來臨，本縣失能人口日趨增加，於96年3月依中央決議成立臺東縣長期照顧管理中心，協助家屬減輕照顧負擔，滿足多樣性之照顧需求，本中心提供「單一窗口、免費諮詢、多元服務」方式，整合所需的服務體系與資源，提供需要長期照顧服務的民眾完整性、持續性、可近性的照顧服務。

(一) 全縣失能人口推估(統計時間：110年8月31日)

110年臺東縣各鄉鎮人口數、獨居老人及身心障礙人口分布狀況

鄉鎮市	總人口	65歲以上人口	獨居老人人數	老化指數	65歲以上佔全縣%	65歲以上佔該鄉人口%	獨居老人佔全縣65歲以上人口%	身心障礙人數
臺東縣	213,956	38,338	2,427	159%	17.92%	17.92%	6.33%	16,596
台東市	104,311	17,342	203	129%	8.11%	16.63%	0.53%	7,408
成功鎮	13,383	2,939	210	256%	1.37%	21.96%	0.55%	1,189
關山鎮	8,321	1,769	258	203%	0.83%	21.26%	0.67%	689
卑南鄉	16,876	3,190	150	209%	1.49%	18.90%	0.39%	1,451
鹿野鄉	7,516	1,723	47	295%	0.81%	22.92%	0.12%	685
池上鄉	8,020	1,878	315	243%	0.88%	23.42%	0.82%	804
東河鄉	8,129	1,993	292	343%	0.93%	24.52%	0.76%	678
長濱鄉	6,826	1,742	288	370%	0.81%	25.52%	0.75%	604
太麻里鄉	10,829	2,208	203	234%	1.03%	20.39%	0.53%	1,002
大武鄉	5,650	986	204	175%	0.46%	17.45%	0.53%	478
綠島鄉	4,079	497	40	124%	0.23%	12.18%	0.10%	205
海端鄉	4,123	396	21	57%	0.19%	9.60%	0.05%	360
延平鄉	3,572	348	14	64%	0.16%	9.74%	0.04%	312
金峰鄉	3,678	395	20	74%	0.18%	10.74%	0.05%	243
達仁鄉	3,439	473	97	140%	0.22%	13.75%	0.25%	251
蘭嶼鄉	5,204	459	65	63%	0.21%	8.82%	0.17%	237

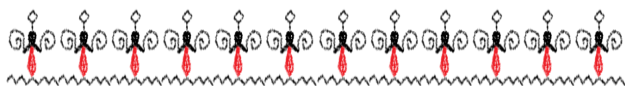
資料來源：臺東縣各鄉鎮市戶政事務所、台東縣政府社會處、行政院主計總處

110年臺東縣實施長照十年計畫2.0之長照需求人數

鄉鎮市	65歲以上失能老人	失能身心障礙者	55-64歲失能原住民	50歲以上失智症者	僅IADL需協助之衰弱老人	合計
臺東縣	5,099	2,983	1,511	1,282	184	11,059
台東市	2,306	1,375	357	580	84	4,702
成功鎮	391	366	170	98	14	1,039
關山鎮	235	102	42	59	8	447
卑南鄉	424	190	126	107	15	862
鹿野鄉	229	123	46	57	8	464
池上鄉	250	105	39	63	9	465
東河鄉	265	101	92	66	10	535
長濱鄉	232	97	107	58	8	502
太麻里鄉	294	129	108	74	11	615
大武鄉	131	95	81	33	5	345
綠島鄉	66	40	3	17	2	127
海端鄉	53	64	66	13	2	198
延平鄉	46	60	55	12	2	175
金峰鄉	53	48	76	13	2	192
達仁鄉	63	45	76	16	2	202
蘭嶼鄉	61	43	67	16	2	189

備註
 1.長照需要率：依據衛生福利部長照2.0計畫，65歲以上老人長照需要率=13.3%，55-64歲原住民失能人數長照需要率=13.3%，身心障礙50-64歲以上(失能率_男=27.49%、失能率_女=25.07%)，身心障礙未滿50歲(失能率_男=23.54%、失能率_女=27.62%)，50歲以上失智症者(失智症中無ADLs障礙比率41.1%)，衰老老人(盛行率=0.48%)

資料來源：身障平台系統資料、原住民委員會全球資訊網、台東縣戶政事務所



貳、長照服務 2.0 服務內容介紹

一、長期照顧服務對象

1. **65 歲以上失能老人**：65 歲以上日常生活如穿衣脫襪、進食、洗澡、平地走動等需協助的老人。
2. **55 歲以上失能原住民**：55 歲以上日常生活如穿衣脫襪、進食、洗澡、平地走動等需協助的原住民。
3. **失能之身心障礙者**：領有身心障礙證明（或手冊）並日常生活需協助的失能者。
4. **50 歲以上之失智症患者**：50 歲以上有表達能力降低、記憶力下降、睡眠障礙、產生幻覺等疑似失智症狀，或確診為失智症民眾。
5. **僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助且獨居之老人**。
6. **僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助之衰弱老人**。

※ADLs：進食、移位、如廁、洗澡、平面走動、穿脫衣褲鞋襪六項中有一項失能。

※IADLs：上街購物、外出活動、食物烹調、整理家務、洗衣服五項有三項失能。



二、長期照顧服務申請方式及服務流程

- 親自洽當地照管中心分站(蘭嶼衛生所隔壁)
- 撥打當地照管中心分站專線 089-731655
- 撥打 1966 長照服務專線
- 醫院出院準備服務轉介
- 長照 E 申請(臺東縣長期照顧管理中心網頁)



長照 E 申請
(請掃描 QR code)



三、社區整體照顧體系個案管理單位

(一) 服務內容：為失能者擬定照顧服務計畫及連結或提供長照服務。依「長期照顧(照顧服務、專業服務、交通接送服務、輔具服務及居家無障礙)給付及支付基準」，提供組合編號 AA01「照顧計畫擬定與服務連結」、AA02「照顧管理」。

(二) 個案管理單位：

執行單位	服務區域	個管人員	電話
臺東縣 蘭嶼鄉衛生所	蘭嶼鄉	黃晨曦	089-731655



四、長期照顧服務項目

(一) 照顧及專業服務

照顧及專業服務



居家照顧、社區照顧、專業服務

依失能等級每月給付
10,020~36,180 元

一般戶部份負擔=給付額度 x 16%
中低收入部份負擔=給付額度 x 5%
低收入戶由政府全額補助，免部份負擔
超過政府補助額度，由民眾自費負擔
聘請外籍看護工家庭限用「照顧及專業服務」給付額度之 30%

A、照顧服務

(a) 居家服務

- 1.服務說明：符合長照 2.0 服務對象，由取得照顧服務員資格人員定期至家中提供日常生活及身體照顧等服務，以減緩照顧者照顧壓力。(每月給付額度以照管專員評估後，依失能程度有不同給付額度)
- 2.服務內容：
 - (1)身體照顧服務：協助如廁、沐浴、穿換衣物、口腔清潔、進食、服藥、翻身、拍背、簡易被動式肢體關節活動、上下床、陪同運動、協助使用日常生活輔具及其他服務等。
 - (2)家事服務：換洗衣物之洗滌及修補、服務對象生活起居空間之環境清潔、文書服務、餐飲服務、陪同就醫或聯絡醫療機構及其他相關服務。
- 3.居家照顧服務單位

執行單位	服務區域	地址/電話
天主教花蓮教區醫療財團法人臺東聖母醫院(委託蘭嶼居家關懷協會)	蘭嶼鄉	臺東縣蘭嶼鄉東清村 7 鄰 130 號/ 089-732988/089-732848
臺東縣私立東美居家長照機構	蘭嶼鄉	臺東市興安路一段 55 號/ 089-235832

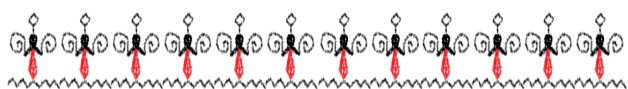


(b)家庭托顧服務

- 1.服務說明：由照顧服務員在自家空間提供日常生活及身體照顧等服務，以減緩照顧者壓力。(每月給付額度以照管專員評估後，依失能程度有不同給付額度)
- 2.服務內容：
 - (1)身體照顧服務：包括協助如廁、沐浴、穿換衣服、進食、陪同運動、協助使用日常生活輔助器具等服務。
 - (2)日常生活照顧服務：備餐服務
 - (3)安全性照顧：注意異常狀況、緊急通報醫療機構、協助危機事故處理等相關服務。

(c)日間照顧服務

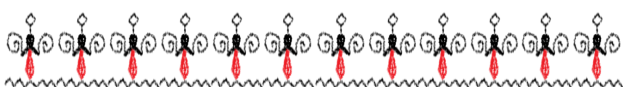
- 1.服務說明：落實社區照顧功能及在地老化政策，以減輕照顧者照顧壓力及經濟負擔。(每月給付額度以照管專員評估後，依失能程度有不同給付額度)
- 2.服務內容：
 - (1)交通服務：周一至周五每日早上 7:30~8:30 間受託單位備專車至受服務者家裡接送至服務單位；下午 4:30 之後陸續從機構出發送受服務者返家。
 - (2)飲食服務：配合接受服務者需求，提供所需餐飲，於每日服務時間供應午餐一次及上下午各一次點心。
 - (3)午憩服務：提供男女休息寢室，個人休息寢具床組及置物櫃，供接受服務者午間休息及置放物品使用。
 - (4)衛生服務：身體清潔、儀容整理
 - (5)護理服務：每日例行性身體檢查(包括血壓、體溫、脈搏及體重…等)，以及視受服務者身體需求，協助復健運動、保健教育、健康諮詢。
 - (6)藥物服務：依據受服務者就診後的處方，由護理人員協助其適當服藥。
 - (7)護送服務：送受服務者至本中心附近醫院急診就醫。
 - (8)心理輔導：以個別會談或互助活動的方式協助受服務者面對各種心理及社會的問題。
 - (9)團體活動：帶領動態及靜態團體活動，增進受服務者的社會功能及增進其生活樂趣。



B、專業服務

- 1.復能服務：提供無法外出接受積極性治療之失能個案，由專業人員教導民眾復能服務，以恢復或促進體能及日常生活自主功能能力。
- 2.其他專業服務：為因應各面向不同的長照服務需求，日常生活功能能力所對應的專業服務也含括在內(如營養照護、進食與吞嚥照護、居家環境安全或無障礙空間規劃等)。
- 3.復能及其他專業服務單位：

執行單位	服務區域	地址/電話
臺東縣蘭嶼鄉衛生所附設居家護理所	蘭嶼鄉	臺東縣蘭嶼鄉紅頭村 36 號/089-732557
雅布書卡嫩居家護理所	蘭嶼鄉	臺東縣蘭嶼鄉東清村 7 鄰 130-1 號 /089-732764
東美居家物理治療所	臺東全縣	臺東市興安路一段 55 號 2 樓 /089-235832



(二) 交通接送服務

交通接送服務



協助往返醫療院所就醫或復健

依失能等級與城鄉距離每月給付 2,400 元

一般戶部份負擔=給付額度 x21%
中低收入部份負擔=給付額度 x7%
低收入戶由政府全額補助，免部份負擔
超過政府補助額度，由民眾自費負擔

1.服務對象：

符合長照 2.0 服務對象，且經評估確為失能者(失能等級第二級以上)，核定後始能提供服務。

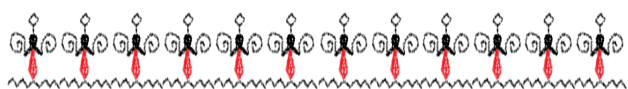
2.服務內容：

- (1)提供本縣居家失能者就醫、洗腎、復健交通接送服務。
- (2)另外提供居住長濱鄉、海端鄉、池上鄉、成功鎮博愛里以北的長照失能者，跨縣市醫院往返交通服務 (限玉里鄉、豐濱鄉醫院)。

3.服務提供單位：

執行單位	電話	地址	服務區域
財團法人一粒麥子社會福利慈善事業基金會	089-960160	臺東市寧波街 195 號	全臺東縣
財團法人門諾社會福利慈善事業基金會	089-345684	臺東市更生路 94 號 1 樓	全臺東縣
松德租賃有限公司臺東營業所	089-855003	臺東縣成功鎮三民路 156 號 1 樓	長濱鄉、成功鎮、東河鄉、臺東市

備註：採電話預約方式，請於乘車日前五天~七天完成預約。



(三) 輔具與居家無障礙空間改善服務

輔具與居家無障礙環境改善服務



**居家生活輔具購買或
租賃居家無障礙設施改善
每3年給付40,000元**

一般戶部份負擔=給付額度 x30%
中低收部份負擔=給付額度 x10%
低收入戶由政府全額補助，免部份負擔
超過政府補助額度，由民眾自費負擔

1.服務對象：

符合長照 2.0 服務對象，且經評估確為失能者(失能等級第二級以上)，核定後始能提供服務。

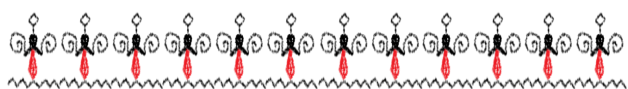
2.服務內容：

包含居家生活輔具購置或租賃，如助行器、拐杖、輪椅(座墊)、便盆椅、移位腰帶、居家用照顧床等；居家無障礙設施改善，如扶手、固定式斜坡道、防滑措施、拉門等。

- ★本補助僅限居家使用，不得使用在醫院、養護機構等。
- ★所申請之補助在規定最低使用年限內，不得重複申請；與身障者生活輔具項目亦不得重複補助

3.服務提供單位：

服務項目	提供服務單位	單位地址	電話
輔具購買及居家無障礙環境改善	特約廠商名冊詳見「臺東縣長期照顧管理中心」網站		



(四) 喘息服務



依失能等級每年給付

32,340~48,510 元

一般戶部份負擔=給付額度 x16%

中低收部份負擔=給付額度 x5%

低收入戶由政府全額補助，免部份負擔

超過政府補助額度，由民眾自費負擔

1.服務說明：

符合長照 2.0 服務對象，經評估為長照需要等級 2 至 8 級者，如其所聘外籍家庭看護工休假或因故請假無法協助照顧，即可申請喘息服務，不再受 30 天以上空窗期之限制，以紓緩照顧者長期照顧下的壓力並獲得短暫休息機會。

2.服務內容：

- (1)居家喘息：安排照顧服務員至家中照顧失能者。
- (2)機構喘息：安排失能者進住適合之長期照顧機構，接受全天候的照顧。
- (3)日照喘息：安排失能者至就近的日照中心，提供白天時期的照顧服務。
- (4)小規模多機能夜間喘息：提供失能者臨時需要時，安排至就近的日照中心，提供 18 點至隔日 8 點的夜間照顧。

3.喘息服務提供單位：

服務項目	提供服務單位	單位地址	電話	聯絡人
居家喘息	天主教花蓮教區醫療財團法人臺東聖母醫院 (委託蘭嶼居家關懷協會)	臺東縣蘭嶼鄉東清村 7 鄰 130 號	089-732988 089-732848	張淑美



服務項目	提供服務單位	單位地址	電話	聯絡人
居家喘息	臺東縣私立東美居家長照機構	臺東市興安一段 55 號	089-235832	林俊南
機構喘息	衛生福利部臺東醫院附設護理之家	臺東市五權街一號 2 樓	089-324112 分機 1210	陳美玲
	衛生福利部臺東醫院附設成功海景護理之家	臺東縣成功鎮中山東路 32 號 5 樓	0963200516	余秀芬
	東基醫療財團法人附設迦南護理之家	臺東市寧波街 195 號	089-96022 分機 6130 6120	林宗瑩 高汝梅
	臺東縣私立太麻里老人長期照顧中心(養護型)	臺東縣太麻里鄉泰和村外環路 220 號	089-780699 分機 333	簡嘉瑩
	臺東縣私立柏林老人養護中心	臺東市重慶路 831 號	089-339985	陳美惠
	臺東縣私立臺東仁愛之家	臺東市中興路 3 段 549 號	089-227592	鐘海綾
	臺東縣私立長青老人養護中心	臺東市鐵花路 51 號	089-331095 089-348465	伍鐔尼
	臺東縣私立大愛老人養護中心	臺東市仁義北路 165 號	089-346129	陳曉芬
	臺東縣私立仁和老人養護中心	臺東縣卑南鄉利嘉村利嘉路 627 巷 31 弄 16 號	0932232902	劉和豐
	臺東縣私立利嘉老人長期照顧中心	臺東縣卑南鄉利嘉村利嘉路 627 巷 31 弄 20 號	089-385204	莊陳維麟
	安康護理之家	臺東市中華路 3 段 195 號	089-345865	林思岑
	臺東縣私立樂齡老人長期照顧中心	臺東市太原路 3 段 242 號	089-322655	郭懿萱



(五) 營養餐飲服務

1. 服務說明

長照 2.0 服務對象且失能程度 2 級以上者，本縣結合民間資源提供居家式營養餐飲服務，藉由送餐志工每日探訪及關懷老人生活狀況。經核定後，最多補助每周一至周六中餐、晚餐便當各乙只。(一般戶僅提供獨居或與老年配偶同住之失能老人午餐或晚餐便當乙只)

2. 服務對象

長照中低收 & 長照低收	65 歲以上失能老人 55 歲以上失能原住民 失能之身障者 50 歲以上失智症患者 僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助且獨居之老人 僅工具性日常生活功能(IADLs)活動需協助之衰弱老人
一般戶	65 歲以上之獨居且失能老人 僅工具性日常生活活動功能(IADLs)失能之獨居且失能老人

3. 收費及補助標準

服務對象社會福利別	每餐金額	補助餐數	政府補助	民眾自負額
長照低收	70 元	2 餐 (午餐及晚餐)	70 元	免費
長照中低收			63 元	7 元
一般戶 (設籍臺東縣需獨居且滿 65 歲)		1 餐 (午餐或晚餐)	42 元	28 元

※獨居定義：

(1)單獨一人居住、(2)與配偶同住，但配偶同時需要他人照顧者(雙老同住或老殘同住)、(3)獨自照顧學齡前兒童或身心障礙者。以上其中一點符合為是。

※長照低收定義：領有社會救助法列冊低收入、中低收入、中低收入老人生活補助津貼(1.5 倍以下)。

※長照中低收定義：領有身心障礙生活補助津貼、社會救助法中低收入老人生活補助津貼(1.5 倍~2.5 倍)。

4. 服務單位

提供服務單位	單位地址	電話	聯絡人
天主教花蓮教區醫療財團法人臺東 聖母醫院(委託蘭嶼居家關懷協會)	臺東縣蘭嶼鄉東 清村 7 鄰 130 號	089-732988 089-732848	張淑美



(六) 失智照顧服務

A、失智症共同照護計畫

(a)失智共同照護中心服務對象：

- 1.疑似失智個案者。
- 2.初確診失智症第1年個案。
- 3.經診斷失智症症狀穩定者。

(b)失智共同照護中心服務內容：

協調個案及照顧者需要之照顧服務使用、轉介及追蹤服務情形，陪伴照顧者於失不同階段所需要之生活照顧與醫療照護之諮詢、服務、協調、轉介與追蹤。

(c)聯絡窗口：

- 1.臺東縣長期照顧管理中心：1966
- 2.臺東縣失智共同照護中心：

失智共照中心	中心位置	聯絡人	電話	傳真
衛生福利部 臺東醫院	臺東醫院一樓	吳純慧 個管師	089-324112 #1136	089-340820
天主教花蓮教區醫療 財團法人 臺東聖母醫院	臺東聖母醫院二樓	劉蘊萱個管師 謝方婷個管師	089-219025#618 089-219025#624	089-381505
東基醫療財團法人 臺東基督教醫院	臺東基督教 醫院慈愛樓二樓	張馨文 個管師	089-960888#1253	089-960139

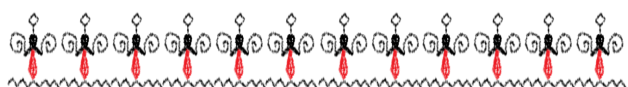
B、失智社區服務據點之服務對象及內容：

(a)服務對象：

- 1.疑似失智症者。
- 2.經診斷並載明臨床失智症評量表(CDR)值 ≥ 0.5 分之極輕、輕度或中、重度失智。
- 3.經長期照顧管理中心轉介之個案。

(b)服務內容：

- 1.認知促進、緩和失智服務。
- 2.電話問安諮詢及轉介服務。
- 3.關懷訪視、安全看視服務。
- 4.家屬支持團體(輔導諮商)服務。
- 5.家屬照顧課程服務。



(c)承作台東縣失智社區服務據點及服務地點：

執行單位	服務區域	聯絡窗口	服務時間
友善 關懷協會	台東市 蘭嶼鄉	賴芯妤 電話 089-233105	蘭嶼據點：台東縣蘭嶼鄉漁人 147 號。 *星期一~五 8：00~12：00(4 月開始提供服務)

C、疑似失智症個案鑑別診斷試辦計畫

緣起：

轄內年輕人口外移，家中老老照顧。
醫療資源貧乏，醫師異動頻繁，就醫無法延續。
鑑定失智的醫療院所皆在市中心，本縣能夠進行失智症確診之醫師僅少數。
失智症確診程序繁瑣，檢查及追蹤期間耗時。

目的：

解決疑似失智症個案因舟車勞頓及就醫程序繁瑣的困境。

失智症確診三階段：

醫師問診。
理學檢查(包含抽血及腦部電腦斷層)。
心理師評估及測驗三階段。

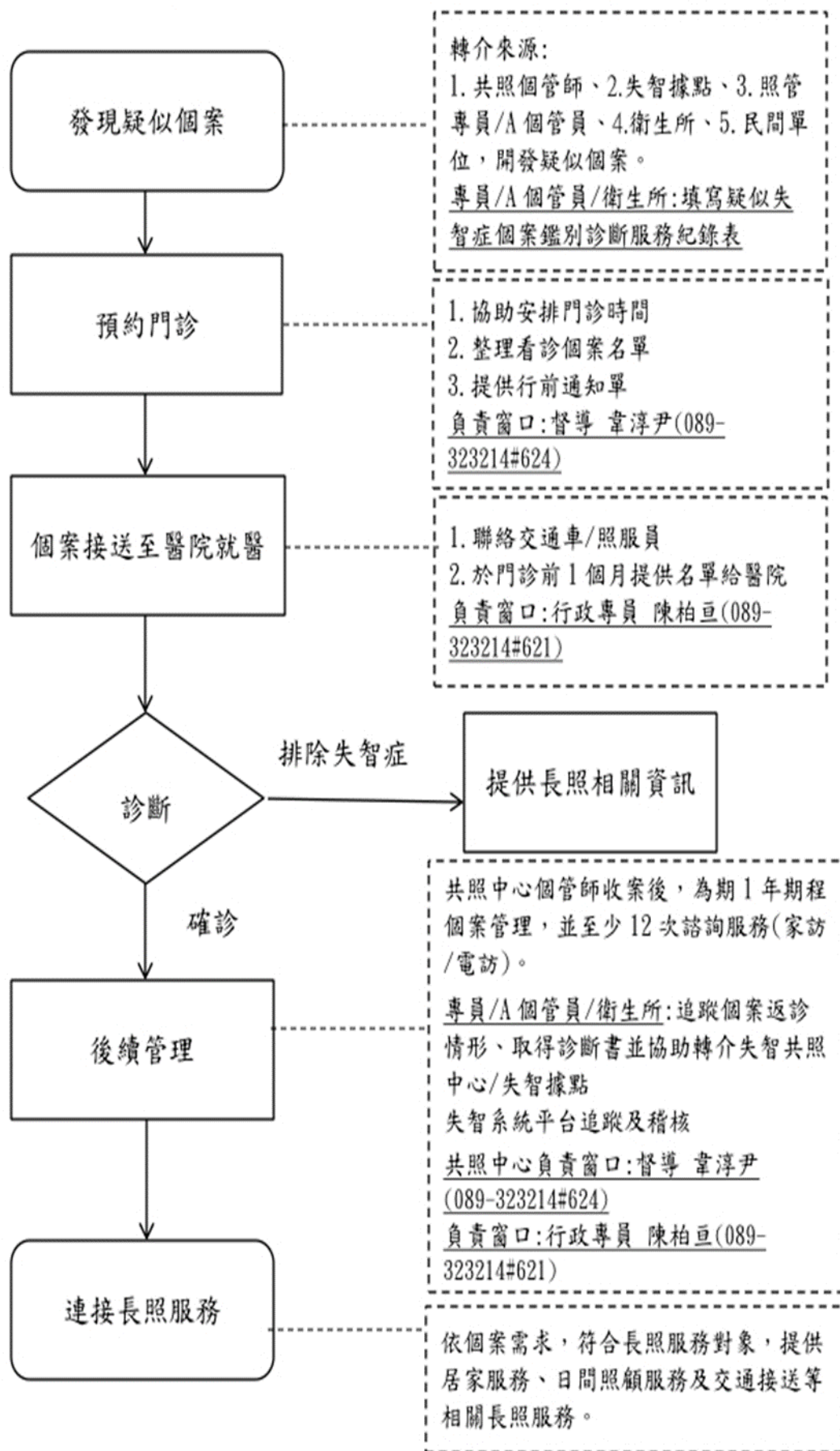
110 年度疑似失智個案鑑別診斷看診時間總表

醫療單位\星期	週一	週二	週三	週四	週五
衛生福利部 臺東醫院			上午 (身心科)		
臺北榮民總醫院 臺東分院	4/8/12 月 下午 (身心科)	1/5/9 月 下午 (身心科)	2/6/10 月 下午 (身心科)		3/7/11 月 上午 (身心科)
東基醫療財團法人 台東基督教醫院			下午 (身心科) (神經內科)		

- 1.協辦醫院：衛生福利部臺東醫院、臺北榮民總醫院臺東分院、臺東基督教醫院。
- 2.110 年度疑似失智個案鑑別診斷看診時間總表：
★東基醫療財團法人臺東基督教醫院於 110 年 2 月開始特約門診
- 3.免費交通車接送：僅提供偏遠地區之個案，分為海岸線、縱谷線及南迴線，每臺車配有一名接受過訓練之照顧服務員，且可有一名家屬陪同就醫。
- 4.確診三階段：醫師問診—理學檢查—心理師評估及測驗。(當天完成)



臺東縣疑似失智症個案鑑別診斷流程



(七) 家庭照顧者支持性服務

1. 服務說明：

協助照顧者在照顧家人的同時，也關注自己的個人需求、抒解照顧壓力。

2. 服務對象：

照顧長照十年計畫 2.0 服務對象之家庭照顧者，經高負荷家庭照顧者初篩指標符合 2 項以上，且壓力負荷量表超過 22 分者。

高負荷家庭照顧者初篩指標			
編號	指標項目	操作型定義	勾選
1	照顧者曾有自殺企圖或自殺意念	1. 照顧者過去曾有自殺企圖、具體之自殺計畫或已準備好自殺工具等行為。 2. 曾在言語間表達有自殺或結束自己與照顧對象生命的想法。	<input type="checkbox"/>
2	曾有家暴情事	照顧者自述是家庭暴力的施暴者或受暴者，或有暴力意念，不論有無列入正式通報紀錄。	<input type="checkbox"/>
3	沒有照顧替手	負擔每周20小時以上主要照顧工作，無其他家人、親友等可以協助。	<input type="checkbox"/>
4	需照顧兩人以上	同時須照顧兩位符合長期照顧或身心障礙條件以致生活無法自理的家人。	<input type="checkbox"/>
5	照顧者本身是病人	照顧者持有身心障礙證明、領有重大傷病卡(含癌症)、(曾)罹患骨骼系統疾病致使照顧能力受限者，或經專業人員評估有精神功能異常或障礙者。*非慢性疾病者(如高血壓/糖尿病等)	<input type="checkbox"/>
6	照顧失智症者	被照顧者已經醫師確診為失智症患者。	<input type="checkbox"/>
7	高齡照顧者	照顧者的年紀大於65歲者。	<input type="checkbox"/>
8	申請政府資源但不符資格	申請政府資源，但不符合資格，如下說明： ① 經濟問題需求，申請社會救助，但不符合。 ② 申請長照服務，但因經濟或個人因素，未使用長照服務者。	<input type="checkbox"/>
9	照顧情境有改變	3個月內照顧者出現急性醫療需求或處於外籍看護工空窗期等突發性狀況，致照顧負荷增加。	<input type="checkbox"/>
10	過去無照顧經驗者	過去無照顧經驗且受傳統文化等因素影響，致出現高照顧負荷情形卻不易開口求助者，如男性照顧者。	<input type="checkbox"/>

家庭照顧者支持服務據點轉介標準，須符合下列情形之其中一項：

- 一 符合指標1、2任一項及加上3~10中任一項
- 二 符合指標3~10中任3項
- 三 其他經專業人員評估有轉介之必要情形

3. 服務內容：

由家照據點專業人員進行需求評估，並連結以下各項支持性服務。

(1) 個案管理服務。

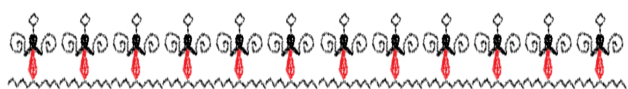
(2) 照顧技巧指導：(a) 居家照顧技巧指導 (b) 照顧技巧訓練課程。

(3) 情緒支持：(a) 情緒支持與團體服務 (b) 心理協談 (c) 關懷服務。

(4) 創新服務：(a) 家庭照顧巡守隊 (b) 照顧者咖啡館/有福館。

4. 家庭照顧者據點服務窗口：

服務單位	聯絡電話	服務區域
天主教花蓮教區財團法人 臺東聖母醫院	089-381581 分機 101 089-219022 分機 621	台東市、蘭嶼、太麻里、 大武、金峰、達仁



(八) 居家失能個案家庭醫師照護服務

1. 服務對象：

經照管中心評估失能等級第 2-8 級之居家個案並接受長照服務給付及支付基準之服務。

2. 服務內容：

(1) 每月：個案健康慢性疾病管理諮詢及衛教指導

(2) 每 4 個月：至少 1 次醫護人員家訪。

(3) 每年 2 次：醫師家訪，評估個案狀況及長照醫師照護需求，開立長期照護醫師意見書，作為長照計畫及照顧時的參考

(4) 費用：免費-醫師會另外約時間訪視評估，政府支付費用，不需負擔費用。

3. 特約單位：蘭嶼鄉衛生所

居家失能個案 家庭醫師照護方案

長照服務更加值・家庭醫師守護您

服務對象

經照管中心評估
失能等級為第2至第8級之居家個案
並接受長照給付及支付基準之服務

服務內容

每月：個案健康及慢性病管理、諮詢及衛教指導
每4個月：至少1次醫護人員家訪
每年2次：醫師家訪，評估個案狀況及長照醫事照護需求，開立長期照護醫師意見書，作為長照計畫及照顧個案時的參考

費用

民衆免付費(費用由政府負擔)

流程

經個案同意
↓
照管中心協助派案予特約單位
↓
家庭醫師提供照護服務

更多資訊請掃描QRcode
居家失能個案家庭醫師照護方案 專區

(九) 預防或延緩失能照顧服務

1. 預防失能或延緩失能

辦理預防失能及延緩失能惡化之服務：提供肌力強化運動、生活功能重建訓練、膳食營養、口腔保健、認知促進等服務。

2. 延緩失智服務

(1) 強化失智症初級預防，普及充實社區服務照顧資源：積極辦理早期介入服務方案，優化失智症社區服務據點。

(2) 為提升失智症社區服務普及性，擴增失智症長期照顧服務量能，透過發展多元照顧服務模式，以推動早期介入服務方案，滿足失智症照顧需求，減輕家庭照顧者負擔。

3. 服務提供單位

(1) 社區關懷據點

關懷據點	據點地點	服務時間	聯絡電話
財團法人臺東縣 蘭嶼鄉居家關懷 協會東清	蘭嶼鄉東清村	週一、週五 08:00-12:00	089-732988 089-732848
財團法人基督教 蘭恩文教基金會	蘭嶼鄉紅頭村 漁人部落	週一、週三、週五 09:00-16:00	089-732073

(2) 文化健康站

文健站名稱	服務地點	服務時間	聯絡人
財團法人蘭嶼部 落文化基金會 椰油文化健康站	臺東縣蘭嶼鄉椰油村 12-1 號	週一至週五 08:00-16:00	李美英 089-73100



參、長照資源網絡連結

一、臺東縣政府社會處資源網絡

單位	電話	地址	服務項目
社會福利科	089-340720	臺東市桂林北路 201 號	<ol style="list-style-type: none"> 1.老人福利 2.身心障礙者福利 3.輔具服務 4.長青學苑 5.國際健康功能與身心障類分類(ICF)
社會救助科	089-350731	臺東市桂林北路 201 號	<ol style="list-style-type: none"> 1.社會救助 2.急難與災害救助 3.國民年金 4.社區發展 5.志願服務 6.社工制度
社會工作及保護科	089-320172	臺東市桂林北路 201 號	<ol style="list-style-type: none"> 1.家暴、性侵害防治及老人、身障保護 2.兒少保護 3.性騷擾防治 4.性剝削防制
臺東縣輔具暨生活重建中心	089-232263	臺東市更生路 1010 號	<p>服務對象</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.領有身心障礙手冊(證明)者。 2.政府單位、身障及社福團體等相關單位轉介之個案。 3.失能者有輔具需求之個案。 <p>內容</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.輔具服務 2.生活重建服務(肢障)



二、在地機關單位

單位	名稱	聯絡電話	服務內容
鄉公所	蘭嶼鄉公所	089-731661、 731665、 731669	綜合辦理蘭嶼鄉公共設備維護、社會救助補助、環境清潔、原住民業務、社區發展事務、財稅業務及公共工程等業務
	蘭嶼鄉圖書館	089-732174	推動各項藝文活動、館式服務圖書借閱、申辦(補發)借書證須知等
警政/消單位	蘭嶼航警所	089-732167	民用航空事業設施之防護、機場民用航空器之安全防護飾項、機場區域之犯罪偵防及安全秩序維護及管制事項等
	開元安檢所	089-731054	海域治安、維護漁權、救生救難、海洋事務、海洋保育等
	蘭嶼消防隊	089-732035	消防、婦宣、義消、火調科、預防科等業務。
	建蘭派出所	089-732560	維護治安、交通安全、受理報案、警政諮詢及為民服務(包含失蹤人口協尋、排解糾紛等)等事項
	蘭嶼分駐所	089-732011	
	東清派出所	089-732975	
	朗島派出所	089-732131	
戶政單位	蘭嶼戶政事務所	089-732015	身分登記、初設戶籍登記、遷徙登記、分(合)戶登記、出生地登記、登記之變更、更正、撤銷及廢止等業務
鄉民代表會	蘭嶼鄉民代表會	089-731696、 731698	監督、督促蘭嶼鄉公所執行業務、傾聽民意
教育單位	蘭嶼部落互助教保服務中心	089-732073	採民間團體和政府合作，運用在地人力及公共空間，就近照顧2歲以上的幼兒
	蘭嶼國小	089-731576	加強基礎知識之學習、推動群組教學、落實教師進修、培養學生探索與解決問題能力、擴大辦理多元智能開發活動、重視傳統在地文化延續與外在文化融合等
	椰油國小	089-732017	
	東清國小	089-732989	
	朗島國小	089-731052	
		蘭嶼高中	089-732016
郵政單位	蘭嶼郵局	089-731570	跨行通匯、定期及劃撥儲金、存簿儲金、國內匯兌、提供即時發卡服務郵局、國際快捷開辦局、快速窗口等
就業服務	蘭嶼就業服務站	089-731067	統整在地職缺、徵才活動訊息及在職訓練課程等訊息公布
臺灣電力公司	蘭嶼發電廠	089-732003	供給蘭嶼鄉所需電力、搶修、維護保養機組
	蘭嶼貯存場	089-731510	貯放、管理及監測全國各界低放射性廢棄物



各村長/村幹事連絡資訊

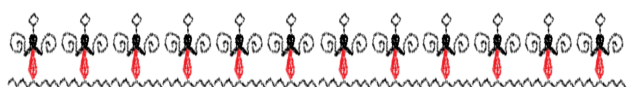
村別	職稱	姓名	連絡電話	地址
紅頭村	村長	朱生財	0933-300573	臺東縣蘭嶼鄉紅頭村 2 鄰 78 號
	村幹事	曾璫璋	089-731532	
東清村	村長	張進發	0910-242947	臺東縣蘭嶼鄉東清村 1 鄰東清 26 號
	村幹事	董昌華	089-732907	
朗島村	村長	施拉橫	0910-694732	臺東縣蘭嶼鄉朗島村 7 鄰朗島 300 號
	村幹事	董清瑞	089-732202	
椰油村	村長	周鳳鳴	0937-391231	臺東縣蘭嶼鄉椰油村 3 鄰椰油 87 號
	村幹事	蕭郝玉蕙	089-732212	

三、醫療資源

項次	單位	電話	地址
1	蘭嶼鄉衛生所附設居家護理所	089-732557	臺東縣蘭嶼鄉紅頭村 2 鄰 36 號
2	雅布書卡嫩居家護理所	089-732764	臺東縣蘭嶼鄉東清村 7 鄰 130 之 1 號

四、在地團體

類別	名稱	電話	地址	服務項目
社會福利組織	財團法人基督教蘭恩文教基金會	089-732073 #28	蘭嶼鄉紅頭村 11 鄰漁人 147 號	社區參與、共餐共食、預防及延緩失能。 據點開站時間：週一、週三、週五 (09:00-16:00) 上午長輩活動時間、下午安排家訪
社會福利組織	蘭嶼世界展望會蘭嶼工作站	089-732515、 732516	蘭嶼鄉紅頭村 11 鄰漁人 147 號	教育助學計畫、多元發展計畫、家庭發展與社區培力計畫、經濟發展計畫、救援與重建計畫、健康促進計畫、兒少保護計畫
社會福利組織	財團法人蘭嶼部落文化基金會 椰油文健站	089-731000	蘭嶼鄉椰油村 12-1 號 (辦公室待搬 遷，待確認搬 遷地址及電 話)	服務對象：55 歲以上健康、亞健康、衰弱原住民者、輕度失能長者 服務項目： 1. 老人照顧服務 2. 推廣健康部落、促進健康 3. 辦理部落(社區)文健站照顧服務座談會及成果發表會 據點開站時間： 週一至週五(08:00-16:00)



類別	名稱	電話	地址	服務項目
社會福利組織	蘭嶼居家關懷協會	089-732988 089-732848	蘭嶼鄉東清村 7 鄰 130 號	送餐服務、居家服務、居家喘息服務 據點開站時間： 週一、週五(08:00-12:00)
社會福利組織	臺東縣蘭嶼天主教文化研究發展協會	089-732036	蘭嶼鄉朗島村 40 號	1. 雅美(達悟)族語言的推廣與振興 2. 蒐集並記錄傳承優質文化 3. 舉辦文化藝術與交流(如菲律賓巴丹)活動 4. 族群文化藝術與交流 5. 歲時祭儀文化研究發展 6. 推展社區道德教化活動 7. 協助教會推展社區營造 8. 舉辦各式教化活動、社會服務
社會福利組織	臺東縣蘭嶼原住民族家庭服務中心	(待確認承接單位)	(待確認承接單位)	1. 社會工作個案服務 2. 專案服務:運用團體工作、社區工作專業方法推展婦女及兒少福利服務 3. 原住民族各項權益宣導或講座 4. 推展志願服務 5. 建立社會資源網絡平臺 6. 建立服務地區人文與福利人口群統計資料 7. 其他創新服務或社會福利服務事項

五、各村資源

紅頭村

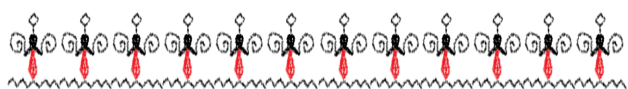
類別	名稱	電話	地址	服務項目
交通運輸	蘭嶼航空站、 德安航空	089-732228、 089-732278	蘭嶼鄉紅頭村 漁人 151 號	提供安全、快速、便捷及舒適之飛行交通。
社區發展協會	紅頭部落發展協會	謝明輝理事長 0972-981810	蘭嶼鄉紅頭村 3 鄰 78 號	產業發展、社福醫療、社區治安、人文教育等
社區發展協會	漁人部落發展協會	楊馬倫理事長 0912-452195	蘭嶼鄉紅頭村 10 鄰漁人 99 號	產業發展、社福醫療、社區治安、人文教育等
宗教	紅頭基督教長老教會	鍾加參牧師 0919-518034	蘭嶼鄉紅頭村 4 鄰 105 之 1 號	協談工作、救災急難求助



類別	名稱	電話	地址	服務項目
宗教	漁人基督教長老教會	曾淵光傳道師 鍾婉婷傳道師 089-731617	蘭嶼鄉紅頭村 7 鄰漁人 38 號	協談工作、救災急難求助
宗教	紅頭聖若望天主堂	089-732137	蘭嶼鄉紅頭村 185 號	協談工作、救災急難求助
宗教	漁人聖保祿天主堂	089-732137	蘭嶼鄉紅頭村 漁人 75 號	協談工作、救災急難求助
宗教	真耶穌教會 漁人祈禱所	089-731599	蘭嶼鄉紅頭村 漁人 28 號	協談工作、救災急難求助
商店	紅頭超市	089-731526	蘭嶼鄉紅頭村 11 號	販售日常用品、雜貨、飲品等
商店	蘭雅購物中心	089-732585	蘭嶼鄉紅頭村 39 號	販售日常用品、雜貨、飲品等
商店	蘭虹商店	089-731683	蘭嶼鄉紅頭村 90 號	販售日常用品、雜貨、飲品等
商店	蘭嶼人人特產店	089-732583	蘭嶼鄉紅頭村 47 號	販售特產禮品
商店	人仰商店	089-7326559	蘭嶼鄉紅頭村 漁人 3 號	販售日常用品、雜貨、飲品等

椰油村

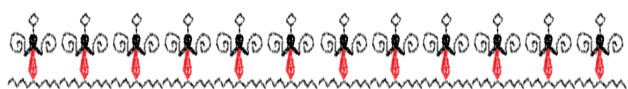
類別	名稱	電話	地址	服務項目
金融機構	農會信用部	089-732039	蘭嶼鄉椰油村 266-1 號	存款、匯兌業務、語音密碼變更、金融卡掛失及掛失查詢、利息查詢等。
社區發展協會	椰油部落發展協會	王桂新理事長 0937-390842	蘭嶼鄉椰油村 4 鄰 166 號	產業發展、社福醫療、社區治安、人文教育等
宗教	椰油基督教長老教會	周施恩牧師 0975-823281	蘭嶼鄉椰油村 190 號	協談工作、救災急難求助
宗教	椰油神召會	089-732083	蘭嶼鄉椰油村 217 號	協談工作、救災急難求助



類別	名稱	電話	地址	服務項目
宗教	椰油聖彌格 天主堂	089-732137	蘭嶼鄉椰油村 149 號	協談工作、救災急難求助
商店	永盛商號	089-732092	蘭嶼鄉椰油村 115 號	販售日常用品、雜貨、飲品等
商店	蘭嶼海洋觀光 超市	089-732171	蘭嶼鄉椰油村 296-1	販售生鮮食物、日常用品、雜貨、飲品 等
商店	臺東地區農會 購物中心蘭嶼 生鮮超市	089-732161	蘭嶼鄉椰油村 266-1 號	販售生鮮食物、日常用品、雜貨、飲品 等

東清村

類別	名稱	電話	地址	服務項目
社區發 展協會	東清部落發展 協會	施東勇理事長 0928-641263	臺東縣蘭嶼鄉 東清村 1 鄰 3 號	產業發展、社福醫療、社區治安、人文 教育等
社區發 展協會	野銀部落發展 協會	林詩嵐理事長 0928-316543	臺東縣蘭嶼鄉 東清村 11 鄰 野銀 92 號	產業發展、社福醫療、社區治安、人文 教育等
宗教	東清基督教長 老教會	張傑傳道師 089-732885	臺東縣蘭嶼鄉 東清村 4 鄰 69 號	協談工作、救災急難求助
宗教	野銀基督教常 老教會	周定頌牧師 089-732980	臺東縣蘭嶼鄉 東清村 10 鄰 野銀 65 號	協談工作、救災急難求助
宗教	東清海星 聖母堂	089-732137	臺東縣蘭嶼鄉 東清村 125 號	協談工作、救災急難求助
商店	東清以斯拉 商店	089-732904	蘭嶼鄉東清村 12 之 1 號	販售日常用品、雜貨、飲品、餐飲等
商店	阿文商店&說 蘭嶼食堂	089-732891	蘭嶼鄉東清村 野銀 100 號	販售日常用品、雜貨、飲品、餐飲等



朗島村

類別	名稱	電話	地址	服務項目
社區發展協會	朗島部落發展協會	施拉橫理事長 0910-694732	蘭嶼鄉朗島村 1 鄰 13 號	產業發展、社福醫療、社區治安、人文教育等
宗教	朗島基督教長老教會	王榮基傳道師 089-731055	蘭嶼鄉朗島村 51 號	協談工作、救災急難求助

